Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

GEKKO FXS



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

Le Gekko FXS est un tricycle couché pliable conçu pour la balade sur route et pistes cyclables. Il est particulièrement adapté aux enfants et aux personnes de petite taille, pouvant accueillir des utilisateurs mesurant entre 1,15 m et 1,80 m (3'10'' à 5'11'').
Sa configuration à trois roues (deux à l'avant, une à l'arrière) assure une excellente stabilité. Transport et un rangement facilité par le format pliable du Gekko FXS.

Le tricycle se propulse par pédalage avec les jambes et se contrôle à l'aide de freins manuels.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

Le vélo couché Gekko fXS requiert l'utilisation des jambes et des bras.

MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

LÉGENDE

- Praticable
- Plus difficilement praticable
- Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- La longueur de la base du siège est réglable afin de s'adapter à la morphologie de l'utilisateur.
- L'angle d'assise est ajustable entre 48° et 64°, permettant d'optimiser le confort et la posture.
- Le tricycle est pliant, facilitant le transport et l'entreposage.
- Il est possible d'ajouter des sangles ou ceintures de maintien selon les besoins spécifiques de l'utilisateur

INCONVÉNIENTS

- Assise proche du sol
- Risque de jet de boue sur les vêtements

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est très fortement conseillé de vérifier que le vélo soit bien installé avant de partir.
- Le Gekko fxs n'empêche pas la chute. Soyez prudents lors de son utilisation.
- Le port du casque est recommandé.
- L'ajout d'une sangle pour maintenir le tronc est conseillé, notamment en descente.
- Toujours bloquer les freins lors des transferts.
- Un drapeau réfléchissant est obligatoire lors de l'utilisation sur la route afin d'augmenter la visibilité.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

Pas de matériel inclus

DIMENSIONS

Largeur Gekko FXS:	83 cm / 33"	**Largeur assise :**	40,64 cm / 16"
Longueur Gekko FXS:	157,48 cm / 62"	**Profondeur assise :**	30,48 cm / 12"
Hauteur Gekko FXS:	83,82 cm / 33"	**Hauteur dossier :**	55,88 cm / 22"
Format plié :	92 x 57 x 86 cm / 36,2" x 22,2" x 33,9"	**Inclinaison assise :**	48-64°

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

- Vélo pliable