FICHE D'UTILISATION

TRICYCLE KETTWIESEL



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

- Largeur assise : 63" (160cm)
- Profondeur assise : 25.5cm / 10”
- Hauteur dossier : 27’’ (69cm)
- Longueur : 63"- 81" (160-205 cm)
- Hauteur : 80 cm (Siège rabattu : 53 cm)
- Largeur : 34" (86 cm)

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

Mobilité et force musculaire des membres inférieurs ainsi qu’un certain tonus du tronc et des membres supérieurs.

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable

Plus difficilement praticable

Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Distance assise - pédales réglable
- Inclinaison du dossier réglable

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Idéal pour la pratique sur terrain plat.
- Pour l'utilisation sur route, il est obligatoire d'être visible pour les voitures et d'utiliser un drapeau réfléchissant.
- Il est recommandé de porter un casque lors de toute utilisation, le risque de chute est faible mais existant.
- Soyez prudent lors de vos transferts et pensez à bien bloquer l'équipement à l'aide des freins ou bien d'une personne tierce.
- Vous pouvez vous référer à ce lien pour les règles de conduite en vélo : https://www.velo.qc.ca/boite-a-outils/regles-de-conduite-a-velo/

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

Pédales ajustables.

DIMENSIONS

Largeur :	86 cm / 34"	**Largeur assise :**	160 cm / 63"
Longueur :	160-205 cm / 63"-81"	**Profondeur assise :**	25 cm / 10"
Hauteur :	80 cm (siège rabattu : 53 cm)	**Hauteur dossier :**	48 cm / 34"

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Position du siège: Les poignées sous la selle du KETTWIESEL optimisent son ergonomie. En desserrant une vis Allen, l'angle et la position latérale de chaque poignée peuvent être ajustés avec précision à la morphologie et à la position assise du cycliste.
- Réglage facile à la main, sans outil nécessaire : Les ajustements peuvent être effectués rapidement et facilement sans avoir besoin d'outils, facilitant les modifications pendant l'utilisation.

Démontage :

- Démontage facile des roues avec les moyeux QUICKSTICK L: Si vous devez retirer les roues pour ranger ou transporter le tricycle couché KETTWIESEL, il vous suffit de desserrer le boulon de chaque moyeu QUICKSTICK : elles sont retirées !