Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

JOËLETTE



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

La Joëlette comprend :

- Une assise
- Un repose-pieds ajustable
- Un appui-tête ajustable
- Une roue centrale (monoroue)
- Des poignées de poussée arrière avec frein à main
- Des poignées de direction à l'avant
- Des bretelles et une ceinture de sécurité
- Des poignées latérales
- Des barres latérales de maintien / sécurité
- Une structure pliable facilitant le transport

Vidéo de présentation : https://www.youtube.com/watch?v=9KFsf5mJXm0

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

- La Joëlette est utilisée de façon non autonome.
- Elle ne nécessite aucune capacité physique particulière pour la personne transportée
- Elle requiert au minimum deux accompagnateurs : un à l'avant (traction et direction) et un à l'arrière (équilibre et freinage)
- Une bonne coordination, force et communication sont nécessaires du côté des accompagnateurs

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable — Plus difficilement praticable — Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Inclinaison du dossier ajustable
- Hauteur et inclinaison du repose-pieds ajustables
- Inclinaison et position de l'appui-tête ajustables
- Adaptée pour enfants et adultes
- Fauteuil entièrement pliable (transport facile)
- Configuration simple sans réglages mécaniques complexes

Tuto installation : https://www.youtube.com/watch?v=XR3KXIwdCIE

INCONVÉNIENTS

- Nécessite obligatoirement la présence active d'au moins deux accompagnateurs
- La monoroue ne permet pas une stabilité autonome
- Une manipulation spécifique est nécessaire pour assurer une position stable à l'arrêt
- Le risque de chute est présent, notamment sur terrain accidenté ou lors du franchissement d'obstacles

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est fortement recommandé d'utiliser la ceinture et les bretelles de sécurité (ajouter des sangles si nécessaire)
- Installer correctement la personne et vérifier les points d'attache avant l'activité
- Toujours utiliser la Joëlette avec au moins deux accompagnateurs
- Adapter le parcours, le rythme et l'effort selon les capacités du groupe
- Porter un casque recommandé sur terrains accidentés
- Vérifier régulièrement l'état de la roue, des poignées et des sangles
- Effectuer la mise en position stable uniquement sur terrain plat et sécuritaire
- Maintenir une communication constante entre les accompagnateurs

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité lors des activités aquatiques.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

Ceinture de sécurité, Bretelles de maintien (harnais), Appui-tête, Repose-pieds, Poignées avant et arrière, Frein à main, Barres latérales de sécurité

DIMENSIONS

Largeur fauteuil :	64 cm / 25"	**Largeur assise :**	46 cm / 18"
Longueur fauteuil :	239 cm / 94"	**Profondeur assise :**	38.2 cm / 15"
Hauteur fauteuil :	140 cm / 55"	**Hauteur dossier :**	48 cm / 19"
Format plié :	94x51x61 cm / 37x20x24“		

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages

- Inclinaison du dossier ajustable
- Hauteur et inclinaison du repose-pieds ajustables
- Inclinaison et position de l’appui-tête ajustables
- Adaptée pour enfants et adultes

Démontage :

- Fauteuil entièrement pliable