CIVA
Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

HIPPOCAMPE PLAGE / TOUT TERRAIN



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

L'Hippocampe plage / tout terrain comprend :

- Une assise basse (14'') avec repose-pieds légèrement plus bas que l'assise
- Deux paires de roues arrière détachables adaptées aux terrains variés
- Une roue avant large offrant une meilleure adhérence sur les surfaces molles (sable, neige)
- La possibilité d'ajouter un monoski à l'avant pour les déplacements hivernaux
- Une barre de poussée arrière amovible pour l'assistance
- La possibilité d'ajouter un harnais de maintien et/ou un appui-tête
- Une structure adaptée aux environnements naturels (plage, sentiers, neige)

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation de l'Hippocampe peut se faire :

- En autonomie, pour les personnes ayant une bonne force des membres supérieurs et une stabilité suffisante
- Avec assistance, grâce à une personne accompagnante

Aucune capacité fonctionnelle minimale stricte n'est requise si l'utilisation est assistée.

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable — Plus difficilement praticable — Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Deux paires de roues interchangeables selon le terrain
- Ajout possible d'un monoski pour la neige
- Ajout d'un harnais de maintien et d'un appui-tête
- Barre de poussée arrière amovible
- Roues démontables (axe « quick release ») pour faciliter le transport
- Le fauteuil est démontable en plusieurs parties

INCONVÉNIENTS

- La roue avant n'est pas directionnelle, ce qui rend les virages plus difficiles en autonomie
- Peu ou pas d'ajustement spécifique pour chaque utilisateur
- Peut nécessiter une assistance selon le terrain et les capacités de l'utilisateur

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est fortement recommandé d'utiliser la ceinture de sécurité et les sangles
- Installer correctement l'utilisateur avant utilisation et vérifier les points d'ancrage
- Adapter l'utilisation au terrain (sable, neige, sentiers, surfaces irrégulières)
- Rester vigilant face aux risques de chute ou de bascule
- Le fauteuil peut être partiellement immergé dans l'eau, mais n'assure pas la flottaison de l'utilisateur
- En milieu aquatique, la surveillance d'un sauveteur est recommandée
- Vérifier le bon fonctionnement de l'équipement avant chaque utilisation

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité lors des activités aquatiques.
-

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

- Sangles de sécurité
- Roues tout terrain
- Barre de poussée arrière
- Possibilité d'ajouter : harnais, appui-tête, monoski, casque

DIMENSIONS

Largeur hippocampe plage :	56 cm / 22"	**Largeur assise :**	36 cm / 14"
Longueur hippocampe plage :	132 cm / 52"	**Profondeur assise :**	36 cm / 14"
Hauteur hippocampe plage:	127 cm / 50"	**Hauteur dossier :**	38 cm / 15"
Format plié	47x18x18"		

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Possibilité d'ajouter un harnais de maintien
- Possibilité d'ajouter un appui-tête
- Configuration des roues selon le type de terrain
- Ajout d'un monoski à l'avant pour les déplacements hivernaux

Démontage :

- Roues arrière démontables (axe « quick release »)
- Fauteuil démontable en plusieurs parties pour faciliter le transport
- Barre de poussée arrière amovible