CIVA
Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION
HIPPOCAMPE MARATHON



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

L'Hippocampe Marathon comprend :

- Une assise basse (14'') avec repose-pieds légèrement plus bas que l'assise
- Deux roues arrière détachables (axe « quick release ») avec mains courantes
- Une roue stabilisatrice à l'avant
- La possibilité d'ajouter un harnais de maintien ou un appui-tête
- Des appuis-bras pour plus de confort
- Un guidon modulable avec différentes positions pour la personne assistante
- Un espace dégagé pour les jambes de la personne qui pousse ou court derrière
- Une barre de poussée arrière amovible

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation de l'Hippocampe Marathon ne nécessite pas de capacités fonctionnelles particulières pour l'utilisateur.
Cependant :

- L'utilisation est non autonome et nécessite au moins une personne assistante pour la propulsion et la direction
- Une bonne force, coordination et endurance sont requises du côté de la personne accompagnante
- Le fauteuil peut être utilisé en contexte de course ou d'activité sportive sur moyenne ou longue distance

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable — Plus difficilement praticable — Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Appuis-bras ajustables et amovibles pour faciliter les transferts
- Possibilité d'ajouter un appui-tête
- Barre de poussée arrière amovible
- Roues arrière démontables (axe « quick release »)
- Le fauteuil est démontable et transportable (format plié : environ 119 × 46 × 46 cm)

INCONVÉNIENTS

- La roue avant n'est pas directionnelle : les virages nécessitent l'intervention d'un accompagnant
- Non ajustable de manière spécifique pour chaque utilisateur
- Utilisation non autonome obligatoire
- Peu adapté aux terrains accidentés ou techniques (conçu principalement pour surfaces planes)

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est fortement recommandé d'utiliser la ceinture et les sangles de sécurité
- Installer correctement l'utilisateur avant l'activité et vérifier les points d'attache
- Toujours utiliser le fauteuil avec au moins une personne assistante
- Adapter la vitesse et la distance à la condition physique de l'utilisateur et de l'accompagnant
- Utiliser principalement sur des surfaces planes et sécuritaires (routes fermées, pistes cyclables, parcours urbains)
- Vérifier le bon fonctionnement de l'équipement avant chaque utilisation (roues, freins, sangles)
- Favoriser une communication constante entre l'utilisateur et l'accompagnant
- Le port du casque est recommandé lors des activités sportives

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité lors des activités aquatiques.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

- Sangles de sécurité / harnais
- Appuis-bras
- Barre de poussée arrière
- Possibilité d'ajouter : appui-tête, filet, gourde, sangle de traction

DIMENSIONS

Largeur Hippocampe marathon :	86 cm / 34"	**Largeur assise :**	38 cm / 15"
Longueur Hippocampe marathon :	178 cm / 70"	**Profondeur assise :**	36 cm / 14"
Hauteur Hippocampe marathon :	127 cm / 50"	**Hauteur dossier :**	38 cm / 15"
Format plié :	119x46x46 cm / 47x18x18"		

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Appuis-bras ajustables et amovibles
- Possibilité d'ajouter un appui-tête
- Adaptations possibles avec harnais et accessoires

Démontage :

- Roues arrière démontables (axe « quick release »)
- Barre de poussée arrière amovible
- Fauteuil démontable et pliable pour faciliter le transport