CIVA
Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

GEKKO FX26



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

Le Gekko fx 26 est un matériel permettant la balade sur route pour personne mesurant entre 1m60 et 2m00 (5'3"– 6'6"). C'est un tricycle pliable qui se rangera facilement dans votre voiture.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

Le vélo couché Gekko fx 26 requiert l'utilisation des jambes et des bras.

MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

LÉGENDE

- Praticable
- Plus difficilement praticable
- Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Il n'est pas possible d'ajuster le matériel a la longueur de vos jambes, il faut choisir le gekko adapté a votre taille.
- Les deux roues avant sont démontables.

- Matériel pliable

INCONVÉNIENTS

- Assise proche du sol
- Risque de jet de boue sur les vêtements

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est très fortement conseillé de vérifier que le vélo soit bien installé avant de partir.
- Le Gekko fx 26 n'empêche pas la chute. Soyez prudents lors de son utilisation.
- Il est conseillé de porter un casque.
- L'ajout d'une sangle pour maintenir le tronc est conseillé, notamment en descente.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

Pas de matériel inclus

DIMENSIONS

Largeur du gekko:	80 cm / 33"	**Largeur de l'assise:**	40.6 cm / 16"
Longueur du gekko:	187 cm à 219 cm / 73" à 86"	**Profondeur assise:**	30.5 cm / 12"
Hauteur du gekko:	85 cm / 33"	**Hauteur dossier:**	83 cm / 32"
Format plié:	83x58x107 cm / 32x23x42"	**Inclinaison de l'assise:**	39 à 47 degrés

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Siège réglable pour le confort et la posture.
- Possibilité d'ajouter des sangles ou ceintures de maintien selon les besoins de l'utilisateur.

Démontage :

- Tricycle pliable pour un transport facilité.
- Les deux roues avant sont démontables.