FICHE D'UTILISATION

FAUTEUIL TOUT TERRAIN - GRIT



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

Le fauteuil tout terrain GRIT spartan comprend :

- Assise (16 ou 18 pouces) avec petite roue avant qui facilite le franchissement d'obstacles.
- Deux grandes roues détachables (Axe quick release)
- Un repose pied ajustable
- Deux barres de propulsion détachables qui permettent la traction
- Un mousqueton à l'avant pour la traction ou l'assistance.
- Des poignées de poussée arrière réglables pour la poussée assistée.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation du fauteuil nécessite une bonne force musculaire au niveau des membres supérieurs si on désire se propulser manuellement.

L'assistance est possible grâce aux poignets arrières et au mousqueton de traction.

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable

Plus difficilement praticable

Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Le repose pied est ajustable
- La tension du dossier est légèrement ajustable
- Le fauteuil ne possède pas de repose tête
- Le fauteuil peut être démonté partiellement (roues arrière, dossier, repose-pied) pour faciliter le rangement et le transport.

INCONVÉNIENTS

- Les barres de propulsion de permettent pas la marche arrière (Poussée en avant seulement).
- Il n'est pas possible de varier la tension de la chaîne et de la propulsion.
- Le fauteuil GRIT n'est pas idéal pour les personnes présentant des besoins important de maintien latéral et cervical.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est très fortement conseillé d'utiliser la ceinture de sécurité du fauteuil (Le CIVA met à disposition des sangles et ceintures supplémentaires si nécessaire).
- Le fauteuil GRIT permet de franchir des obstacles difficiles, il est tout de même nécessaire de rester vigilant concernant le risque de chute et de blessures.
- Lors de l'utilisation du fauteuil sur des chemins accidentés, il est recommandé de porter un casque.
- Adapter la vitesse et la trajectoire en fonction du terrain et des capacités de l'utilisateur.
- Vérifier régulièrement l'état des pièces avant les sorties sur terrain difficile.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

- Fauteuil
- Leviers de propulsion
- Mousquetons avant
- Poignées arrière

DIMENSIONS

Largeur GRIT :	de 30" à 24" suivant les modèles	**Largeur assise :**	de 16" à 18" suivant les modèles
Longueur GRIT :	de 55" à 46" suivant les modèles	**Profondeur assise :**	de 17" à 13" suivant les modèles
Hauteur GRIT :	de 17" à 13" suivant les modèles	**Hauteur dossier :**	de 17" à 13" suivant les modèles

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Repose-pied ajustable.
- Tension de dossier ajustable
- Poignées arrière réglables

Démontage :

- Roues arrière, dossier et repose-pieds démontables pour le transport.