Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

FREEWHEEL



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

La FreeWheel comprend :

- Une troisième roue tout-terrain amovible, de grand diamètre, fixée à l'avant du fauteuil roulant manuel.
- Un système de fixation rapide permettant l'installation directe sur les repose-pieds compatible du fauteuil.
- Un dispositif permettant de surélever automatiquement les petites roues avant du fauteuil lors de l'utilisation.
- Un mécanisme de verrouillage sécurisé assurant la stabilité de la roue pendant les déplacements.
- La possibilité de détacher rapidement la FreeWheel lorsqu'elle n'est pas utilisée et de la ranger à l'arrière du fauteuil.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation de la FreeWheel requiert les mêmes capacités fonctionnelles que l'utilisation quotidienne d'un fauteuil roulant manuel.
Elle ne modifie pas le mode de propulsion, mais facilite les déplacements sur surfaces irrégulières en améliorant la stabilité et la fluidité de roulage.

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable — Plus difficilement praticable — Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- La FreeWheel est ajustable à la largeur et au type de repose-pieds du fauteuil roulant manuel (compatibilité limitée à certains modèles).
- Une fois le réglage effectué, la mise en place et le retrait sont rapides et ne nécessitent pas de nouvel ajustement.
- Aucun démontage des composantes de la FreeWheel n'est possible.

INCONVÉNIENTS

- La FreeWheel ne s'adapte pas à tous les types de repose-pieds (ex. : compatibles avec 2 tubes ou 2 tubes + 1 plaque).
- Elle améliore la stabilité sans supprimer totalement le risque de bascule vers l'arrière, notamment sur terrain accidenté.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) –Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonctionde votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

- Troisième roue tout terrain FreeWheel®
- Kit d'installation compatible avec les repose-pieds
- Mécanisme de fixation rapide au fauteuil roulant

DIMENSIONS

Largeur FreeWheel :	10,16 cm / 4"
Longueur FreeWheel:	66,04 cm / 26"
Hauteur FreeWheel:	35,56 cm / 14"

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Ajustable à la largeur et au type de repose-pieds du fauteuil roulant manuel.
- Compatibilité limitée à certains modèles de repose-pieds (ex. : 2 tubes / 2 tubes 1 plaque).
- Une fois le réglage effectué, aucun autre ajustement n'est requis à l'usage.

Démontage :

- Installation et retrait rapides sans outil une fois la FreeWheel® ajustée.
- Aucun démontage des composantes de la FreeWheel® n'est possible.
- La roue peut être détachée et rangée à l'arrière du fauteuil lorsqu'elle n'est pas utilisée.