CIVA
Centre d'intégration à la vie active

FICHE D'UTILISATION

TRICYCLE EASY RIDER



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

Le tricycle Easy Rider est un tricycle assis conçu pour offrir un maximum de confort, de stabilité et de sécurité. Grâce à son centre de gravité bas et sa position de pédalage vers l'avant, il permet une conduite fluide et rassurante, même pour les utilisateurs ayant des difficultés d'équilibre.

Il est particulièrement adapté pour les longues distances, les déplacements quotidiens et la reprise d'activité physique.

Vidéo de présentation : https://youtu.be/ckgQlwpBnAk

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

Mobilité et force musculaire des membres inférieurs ainsi qu'un certain tonus du tronc et des membres supérieurs.

MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC	MEMBRES SUPÉRIEURS
Mobilité complète	Mobilité complète	Mobilité complète
Mobilité partielle	Mobilité partielle	Mobilité partielle
Absence de mobilité	Absence de mobilité	Absence de mobilité

LÉGENDE

Praticable

Plus difficilement praticable

Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- Inclinaison du dossier ajustable.
- Position du siège par rapport aux pédales ajustable.
- Largeur des pédales ajustable

INCONVÉNIENTS

Le tricycle est très encombrant et lourd, il nécessite un véhicule de grande taille pour son transport car il est très peu démontable.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION

- Le tricycle est idéal pour de la pratique sur terrain plat ou bien les chemins de balades.
- Pour l'utilisation sur route, il est obligatoire d'être visible pour les voitures et d'utiliser un drapeau réfléchissant.
- Il est recommandé de porter un casque lors de toute utilisation, le risque de chute est faible mais existant.
- Il est fortement conseillé d'utilise la ceinture du tricycle (des sangles et ceintures supplémentaires peuvent être mis à disposition au besoin).

- Soyez prudent lors de vos transferts et pensez à bien bloquer l'équipement à l'aide des freins ou bien d'une personne tierce.
- Vous pouvez vous référer à ce lien pour les règles de conduite en vélo: https://www.velo.qc.ca/boite-a-outils/regles-de-conduite-a-velo/

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps.
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt).
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des vêtements appropriés.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité.
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité.
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité.
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911).
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

CHALEUR EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.

- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.

FROID EXTRÊME

- Risques accrus :
  - Hypothermie;
  - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
  - Diminution de la force et épuisement physique.

- Précautions :
  - Diminution du temps d'activité;
  - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
  - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
  - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MATÉRIEL INCLUS

Harnais de maintien

DIMENSIONS

Largeur fauteuil :	76.2 cm / 30"	**Largeur assise :**	43.1 cm / 17"
Longueur fauteuil :	203.2 cm / 80"	**Profondeur assise :**	27.9 cm / 11" Ajustable
Hauteur fauteuil :	114.3 cm / 45"	**Hauteur dossier :**	55.8 cm / 22"

Poids : 50kg

POSSIBILITÉS DE RÉGLAGE ET DE DÉMONTAGE

Réglages :

- Dossier ajustable
- Position du siège modulable
- Guidon réglable
- Pédales ajustables

Démontage :

- Ne se démonte pas, nécessite un véhicule adapté pour le transport