



INFORMER

L'actualité des personnes actives.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

LUNDI Pas de cours le 12 octobre	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Pas de cours le 10 octobre
BOCCIA' 09h00-15h00 14 sep - 14 déc 04 jan - 21 juin 100\$	BOCCIA' 09h00-15h00 08 sep - 15 déc 05 jan - 22 juin 100\$	BOCCIA' 09h00-15h00 09 sep - 16 déc 06 jan - 23 juin 100\$	POWERCHAIR SOCCER' 09h00 à 15h00 10 sep – 17 déc 07 jan – 24 juin 100\$	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00 à 13h00 À partir du 18 septembre Abonnement 3 mois à partir de 60\$	POWERCHAIR SOCCER JEUNES 09h00 à 11h30 19 sep – 19 déc 16 jan – 22 mai 120\$
COURS D'ART' 09h30-15h00 14 sep - 14 déc 04 jan - 21 juin 90\$	COURS D'ART' 09h30-15h00 08 sep - 15 déc 05 jan - 22 juin 90\$	COURS D'ART' 09h30-15h00 09 sep - 16 déc 06 jan - 23 juin 90\$	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00 à 13h00 / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h00 à 20h00 / 20h00 à 21h00 À partir du 17 septembre Abonnement 3 mois à partir de 60\$	MULTISPORTS (INTERMÉDIAIRE) 13h15 à 14h15 18 sep – 04 déc 60\$	BASKETBALL MINI 09h30 à 12h00 19 sep – 12 déc 09 jan – 22 mai 90\$
MULTISPORTS (LÉGER) 15h00 à 16h00 14 sep – 07 déc 60\$	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00 à 13h00 / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h00 à 20h00 / 20h00 à 21h00 À partir du 15 septembre Abonnement 3 mois à partir de 60\$	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h00 à 20h00 À partir du 16 septembre Abonnement 3 mois à partir de 60\$	ÉTIROMAX 13h15 à 14h15 17 sep – 03 déc 60\$	MULTISPORTS (RAPIDE) 15h30 à 16h30 18 sep – 04 déc 60\$	MULTISPORTS ENFANTS 11h00 à 12h00 19 sep – 12 déc Gratuit
YOGA ADAPTÉ 15h30 à 16h30 21 sep – 30 nov 60\$	GESTION DES ÉMOTIONS 2 13h15 à 14h15 15 sep – 01 déc 30\$	AQUADOS 17h00 à 18h00 16 sep – 02 déc 60\$	MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE 14h15 à 15h15 17 sep – 03 déc 30\$		BOCCIA JEUNES 12h30 à 14h30 19 sep – 12 déc 09 jan – 22 mai 90\$
HOCKEY COSOM 16h30 à 18h30 14 sep – 14 déc 40\$	DISCUSSION ET COCRÉATION 14h15 à 15h15 15 sep – 01 déc 30\$	AQUAFORME (LÉGER) 18h00 à 19h00 16 sep – 02 déc 60\$	BOXE 15h30 à 16h30 17 sep – 03 déc Gratuit	*Cours offerts en collaboration avec le CREP. Quelques informations : 1) Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$. 2) 50% de rabais pour l'inscription d'un enfant à une deuxième activité ou pour l'inscription d'un deuxième enfant (-18ans). 3) 30\$ de rabais à l'inscription à 2 activités Boccia CREP. 4) 20\$ de rabais à l'inscription à 2 activités Cours d'art CREP. 5) 30\$ de rabais à l'inscription à 3 activités Cours d'art CREP. 4) Jusqu'à 20\$ de rabais à l'inscription à 2 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique. 5) Jusqu'à 30\$ de rabais à l'inscription à 3 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique. 6) Les dates et lieux peuvent être sujets à changement.	
SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h00 à 20h00 À partir du 14 septembre Abonnement 3 mois à partir de 60\$	GESTION DES ÉMOTIONS 1 15h15 à 16h15 15 sep – 01 déc 30\$	BAIN LIBRE 19h00 à 20h00 16 sep – 02 déc 60\$	SOCCER DEBOUT JEUNES 17h00 à 18h00 17 sep – 03 déc 60\$		
AQUAFORME (LÉGER) 17h00 à 18h00 14 sep – 07 déc 60\$	BASKETBALL RÉCRÉATIF 19h30 à 21h00 15 sep – 15 déc 12 jan – 18 mai 125\$	BASKETBALL A 19h30 à 21h30 16 sep – 16 déc 13 jan – 19 mai 200\$	RUGBY 19h00 à 21h00 17 sep – 17 déc 15 jan – 21 mai 85\$		
AQUADOS 18h00 à 19h00 14 sep – 07 déc 60\$	RUGBY 20h00 à 22h00 15 sep – 15 déc 12 jan – 11 mai 85\$		BASKETBALL AA 19h30 à 21h00 17 sep – 17 déc 14 jan – 20 mai 200\$		
BAIN LIBRE 19h00 à 20h00 14 sep – 07 déc 60\$	Lieux des cours et activités ÉCOLE JOSEPH-CHARBONNEAU 8200, rue de Rousselot, Montréal Basketball, hockey cosom. COMPLEXE RÉCRÉATIF GADBOIS 5485, chemin de la Côte Saint-Paul, Montréal Boccia, powerchair soccer (samedi). CHALET DU PARC ARTHUR THERRIEN 3750, boulevard Gaétan-Laberge, Montréal CIVART, cours d'art. CENTRE DU PLATEAU 2275, boulevard Saint-Joseph Est, Montréal Étiromax, multisports (intermédiaire). ÉCOLE GEROGES VANNIER 1205, rue Jarry Est, Montréal Rugby. CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE BRUNEAU 2295, avenue Laurier Est, Montréal Aquados / aquaforme / bain libre / boccia jeunes / groupe de gestion des émotions / groupe de discussion et de cocréation / méditation / multisports (enfants, léger, rapide) / salle de conditionnement physique / soccer debout / yoga. INFORMATIONS Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA. Vous souhaitez devenir membre ? Rendez-vous sur https://civa.qc.ca/devenir-membre/			----- INSCRIPTION Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514-935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.	
BASKETBALL AAA 19h00 à 21h30 14 sep – 14 déc 11 jan – 17 mai 200\$					

LE CIVA, C'EST AUSSI :

Au-delà de sa programmation régulière, le CIVA offre toute l'année des services favorisant la participation sociale, le bien-être et la vie active :



**NOUVELLE
FORMULE**
Abonnement
3 mois !

Salle de conditionnement physique adaptée

Notre salle de conditionnement physique est spécialement aménagée pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un handicap physique.



Service en sexologie

Un espace confidentiel et bienveillant pour discuter de relations, d'intimité, d'estime de soi ou de toute autre sujet lié à la santé sexuelle. L'accompagnement est offert dans le respect de votre réalité et de vos besoins.



Plateforme de prêt de matériel

Besoin d'équipement pour partir à l'aventure ? Le CIVA met gratuitement à votre disposition une centrale de prêt et des ilots de prêt aux parcs Père-Marquette et Arthur-Therrien. Une façon simple d'accéder à du matériel adapté pour rester actif !



Accompagnement psychosocial

Notre équipe offre un accompagnement personnalisé pour soutenir les membres et les proches aidants dans différentes étapes de leur vie : briser l'isolement, identifier des ressources ou traverser une période de transition, nous sommes là pour vous.

DEVENEZ MEMBRE CIVA !

Pourquoi devenir membre ?

Être membre du CIVA, c'est :

- Appuyer une organisation engagée et reconnue;
- Participer à la vie démocratique de l'organisme;
- Être informé des projets, activités et initiatives du CIVA;
- Contribuer à faire avancer une société plus inclusive et accessible.

Que vous soyez une personne concernée, proche, professionnelle ou alliée, votre adhésion renforce notre capacité d'action et de représentation.

Pour devenir membre du CIVA et faire partie de notre belle communauté, rendez-vous sur notre site internet :

<https://civa.gc.ca/devenir-membre/>

Membre participant actif



Personne vivant avec un handicap physique qui profite des services et avantages offerts par le CIVA.

Membre affinitaire actif



Personne qui bénéficie indirectement des services du CIVA et qui apporte un soutien sous diverses formes (bénévolat, conseils, contributions...).

Membre affilié



Partenaires, institutions d'enseignement, villes ou arrondissements pouvant bénéficier des services du CIVA.