



PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MULTISPORTS LÉGER 15h-16h 29 juin - 17 août 40\$ / session	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00-13h00 16h30-17h30 17h45-18h45 19h00-20h00 30 juin - 18 août 45\$ / session	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 16h30-17h30 17h45-18h45 19h00-20h00 08 juillet - 19 août 45\$ / session	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00-13h00 16h30-17h30 17h45-18h45 19h00-20h00 02 juillet - 20 août 45\$ / session	SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 12h00-13h00 03 juillet - 21 août 45\$ / session
SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 16h30-17h30 17h45-18h45 19h00-20h00 29 juin - 17 août 45\$ / session	RUGBY 20h00-22h00 26 mai - 04 août 45\$ / session	AQUADOS 17h00-18h00 08 juillet - 09 août 40\$ / session	ÉTIROMAX 13h15-14h15 02 juillet - 20 août 40\$ / session	MULTISPORTS INTERMÉDIAIRE 13h00-14h00 03 juillet - 21 août 40\$ / session
AQUAFORME LÉGER 17h00-18h00 29 juin - 17 août 40\$ / session		AQUAFORME LÉGER 18h00-19h00 08 juillet - 19 août 40\$ / session	MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE 14h15-15h15 02 juillet - 20 août 30\$ / session	MULTISPORTS RAPIDE 15h30-16h30 03 juillet - 21 août 40\$ / session
AQUADOS 18h00-19h00 29 juin - 17 août 40\$ / session		BAIN LIBRE 19h00-20h00 08 juillet - 19 août 40\$ / session	BOXE ADAPTÉE 15h30-16h30 02 juillet - 20 août Gratuit	
BAIN LIBRE 19h00-20h00 29 juin - 17 août 40\$ / session	Quelques informations : 1) Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$. 2) 50% de rabais pour l'inscription d'un enfant à une deuxième activité ou pour l'inscription d'un deuxième enfant (-18ans). 3) 30\$ de rabais à l'inscription à 2 activités de boccia CREP. 4) Jusqu'à 20\$ de rabais à l'inscription à 2 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique. 5) Jusqu'à 30\$ de rabais à l'inscription à 3 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique. 6) Les dates et lieux peuvent être sujets à changement. ----- INSCRIPTION Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514-935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.		SOCCER DEBOUT (JEUNESSE) 17h00-18h00 02 juillet - 20 août 40\$ / session	
			RUGBY 19h00-21h00 04 juin - 06 août 45\$ / session	



PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

PROGRAMMATION PLEIN AIR

AQUARELLE Mardi 07 juillet / 13h00-16h00 Parc Ahunatic 5\$	PLANCHE À PAGAIE ADAPTÉE* Jeudi 02 juillet Gratuit Jeudi 09 juillet Gratuit Jeudi 16 juillet Gratuit Jeudi 23 juillet Gratuit Jeudi 30 juillet Gratuit Jeudi 06 août Gratuit Jeudi 13 août Gratuit Samedi 22 août Gratuit Samedi 29 août Gratuit	SÉANCES D'ÉTIREMENTS Jeudi 25 juin / 14h00-15h00 Parc Père Marquette Gratuit Mardi 28 juillet / 14h00-15h00 Parc Arthur Therrien Gratuit
ATELIER GRAFFITIS Mardi 04 août / 10h00-14h00 Parc Arthur Therrien 5\$	CRÉATION LIBRE Mardi 30 juin / 10h00-14h00 Parc Maisonneuve 5\$ DÉCOUVERTE DU LAND ART Mardi 21 juillet / 13h00-16h00 Lac aux Castors 5\$	VÉLO ADAPTÉ* Mardi 14 juillet / 13h00-16h00 Parc des rapides Gratuit Mercredi 19 août / 10h00-16h00 Parcours Gouin (accueil) Gratuit
JEUX DE SOCIÉTÉ Mardi 25 août / 13h00-15h00 Parc Maisonneuve Gratuit	VOILE ADAPTÉE* Mardi 11 août Pointe-Claire Yacht Club 15\$	
JOURNÉES DÉCOUVERTES Jeudi 09 juin (FFT) / 10h00-16h00 Parc Jean Drapeau Gratuit Mardi 23 juin / 10h00-16h00 Parc Arthur Therrien Gratuit Samedi 04 juillet / 10h00-16h00 Parc Père Marquette Gratuit	<p><i>*Un créneau horaire vous sera attribué une fois votre inscription confirmée par l'équipe du CIVA.</i></p> <p style="text-align: center;"><u>Quelques informations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$. - La préinscription est gratuite et ne confirme pas la participation. Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer l'inscription. - En vous inscrivant, vous vous engagez à participer aux activités. Si vous vous absentez sans motifs, vous perdrez votre priorité sur les prochaines activités. - L'inscription à la première activité de plein air est gratuite pour toute personne souhaitant s'initier à la pratique. Si vous souhaitez participer à plus d'une activité, veuillez acquitter les frais de 25\$ relatifs à l'adhésion membre du CIVA. - Les dates et lieux peuvent être sujets à changement. <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPTION</u></p> <p>Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514-935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.</p>	



Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.

Vous souhaitez devenir membre du CIVA ? Rendez-vous sur <https://civa.qc.ca/devenir-membre/>

Merci à nos partenaires



Centraide
du Grand Montréal

Centre
de services scolaire
de Montréal

Québec 



CENTRE DE
RESSOURCES
ÉDUCATIVES ET
PÉDAGOGIQUES

Le Sud-Ouest
Montréal 

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal 

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUREAU 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4
TÉL. 5149 935-1109 · INFO@CIVA.QC.CA · WWW.CIVA.QC.CA
