


PROGRAMMATION HIVER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Boccia 9h à 15h 05 janv - 22 juin 45\$/session	Boccia 9h à 15h 06 janv - 23 juin 45\$/session	Boccia 9h à 15h 07 janv - 17 juin 45\$/session	Powerchair soccer 9h à 15h 08 janv - 18 juin 45\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h 09 janv - 27 mars 60\$/session	Basketball (MINI) 9h30 à 12h 10 janv - 23 mai 40\$/session
Cours d'art 9h30 à 15h 12 janv - 15 juin 35\$/session	Cours d'art 9h30 à 15h 06 janv - 16 juin 35\$/session	Cours d'art 9h30 à 15h 07 janv - 17 juin 35\$/session	Yoga 10h15 à 11h15 22 janv - 02 avril 23 avril - 11 juin 02 juil - 20 août 60\$/session	Multisports (INTERMÉDIAIRE) 13h15 à 14h15 09 janv - 27 mars 24 avril - 12 juin 03 juil - 21 août 60\$/session	Boccia (JEUNESSE) 9h30 à 12h 10 janv - 23 mai 40\$/session
Multisports (LÉGER) 15h à 16h 12 janv - 30 mars 20 avril - 15 juin 29 juin - 17 août 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 13 janv - 31 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 14 janv - 01 avril 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 15 janv - 02 avril 60\$/session	Multisports (RAPIDE) 15h30 à 16h30 09 janv - 27 mars 24 avril - 12 juin 03 juil - 21 août 60\$/session	Powerchair soccer 15h à 17h 17 janv - 23 mai 45\$/session
Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 12 janv - 30 mars 60\$/session	Gestion des émotions 2 13h15 à 14h15 13 janv - 31 mars 21 avril - 09 juin 30 juin - 18 août 30\$/session	Aquados 17h à 18h 14 janv - 01 avril 22 avril - 10 juin 24 juin - 19 août 60\$/session	Étiromax 13h15 à 14h15 15 janv - 02 avril 23 avril - 11 juin 02 juil - 20 août 60\$/session	Légende  Cours offert en collaboration avec le CREP avec programme d'accompagnement	
Aquaforme (LÉGER) 17h à 18h 12 janv - 30 mars 20 avril - 15 juin 29 juin - 17 août 60\$/session	Groupe de discussion et de cocréation 14h15 à 15h15 13 janv - 31 mars 21 avril - 09 juin 30 juin - 18 août 30\$/session	Aquaforme (LÉGER) 18h à 19h 14 janv - 01 avril 22 avril - 10 juin 24 juin - 19 août 60\$/session	Méditation pleine conscience 14h15 à 15h15 15 janv - 02 avril 23 avril - 11 juin 02 juil - 20 août 30\$/session		
Aquados 18h à 19h 12 janv - 30 mars 20 avril - 15 juin 29 juin - 17 août 60\$/session	Gestion des émotions 1 15h15 à 16h15 13 janv - 31 mars 21 avril - 09 juin 30 juin - 18 août 30\$/session	Bain libre 19h à 20h 14 janv - 01 avril 22 avril - 10 juin 24 juin - 19 août 60\$/session	Boxe adaptée 15h30 à 16h30 15 janv - 02 avril 23 avril - 11 juin Gratuit		
Bain libre 19h à 20h 12 janv - 30 mars 20 avril - 15 juin 29 juin - 17 août 60\$/session	Yoga virtuel 18h30 à 19h30 20 janv - 31 mars 21 avril - 09 juin 30 juin - 18 août 60\$/session	Basketball (A) 19h30 à 21h30 14 janv - 20 mai 100\$/session	Soccer debout 17h à 18h 15 janv - 02 avril 23 avril - 11 juin 02 juil - 20 août 60\$/session		
Basketball (AAA) 19h à 21h30 12 janv - 11 mai 100\$/session	Basketball (RÉCRÉATIF) 19h30 à 21h 13 janv - 19 mai 65\$/session	Basketball (AA) 19h30 à 21h30 14 janv - 20 mai 100\$/session	Basketball (AAA) 19h30 à 21h 15 janv - 21 mai 100\$/session		
	Rugby 20h à 22h 13 janv - 12 mai 45\$/session		Rugby 19h à 21h 15 janv - 21 mai 45\$/session		

*Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$ et que les lieux et les dates sont sujets à changement.

**50% de rabais pour l'inscription d'un enfant à une deuxième activité ou pour l'inscription d'un deuxième enfant (-18ans).
**30\$ de rabais à l'inscription à 2 activités de boccia CREP
**20\$ de rabais à l'inscription à 2 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique.
**30\$ de rabais à l'inscription à 3 activités de piscine ou de salle de conditionnement physique.

**Les dates et lieux peuvent être sujets à changement.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514 935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.

Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.

DEVENIR MEMBRE ?

Acquittez votre cotisation annuelle de 25\$ renouvelable en septembre.

LIEUX DES COURS ET ACTIVITÉS

ÉCOLE JOSEPH-CHARBONNEAU,
8 200, rue Rousselot, Montréal
Basketball (tous les niveaux) / boccia jeunesse

COMPLEXE RÉCRÉATIF GADBOIS,
5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal
Boccia / Powerchair soccer (samedi)

CHALET DU PARC ARTHUR-TERRIEN,
3750 boul. Gaétan-Laberge, Montréal
CIVART / Cours d'art

ÉCOLE GEORGES-VANIER,
1 205, rue Jarry Est, Montréal
Rugby

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU,
2295 Avenue Laurier Est, Montréal
Aquados / Aquaforme (tous niveaux) / Bain libre / Boxe adaptée / Groupe de gestion des émotions / Groupe ouvert de discussion et de cocréation / Méditation / Multisports (léger / rapide) / Salle de conditionnement physique / Soccer debout / yoga

CENTRE DU PLATEAU,
2275 Bd Saint-Joseph Est, Montréal
Étiromax / Multisports intermédiaire

NOS PARTENAIRES

