

Programmation jeunesse

H i v e r 2 0 2 6

Le Centre d'intégration à la vie active (CIVA) propose un Volet entièrement dédié aux jeunes en situation de handicap physique (sans ou avec DI légère associée).

Yoga virtuel

MARDI +16 ans

18h30 à 19h30
20 janv - 31 mars
21 avril - 09 juin
30 juin - 18 août
60\$ / session
En ligne via Zoom

Yoga

JEUDI +16 ans

10h15 à 11h15
22 janv - 02 avril
23 avril - 11 juin
02 juil - 20 août
60\$ / session
Centre Lucie-Bruneau

Soccer debout

JEUDI +16 ans

17h à 18h
15 janv - 02 avril
23 avril - 11 juin
02 juil - 20 août
60\$ / session
Centre Oliver-Jones

Boccia jeunesse

SAMEDI 7-30 ans

9h30 à 12h
10 janv - 23 mai
40\$ / session
École J-Charbonneau

Powerchair soccer

SAMEDI 7-30 ans

15h à 17h
17 janv - 23 mai
45\$ / session
Complexe Gadbois

Basket mini

SAMEDI 7-18 ans

9h30 à 12h
10 janv - 23 mai
40\$ / session
École J-Charbonneau

Le saviez-vous ?

En tant que membre, réservez gratuitement une variété de matériel de plein air adapté grâce à notre plateforme de prêt.

Pour tous les détails sur les cours et activités et leurs lieux, rendez-vous sur www.civa.qc.ca/programmation

Tremplin • 21 ans et +

Les cours du Tremplin permettent une transition après l'école et sont offerts en collaboration avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP). Un programme d'accompagnement est disponible.

Cours d'art

LUNDI, MARDI ET MERCREDI

9h à 15h
06 janv - 17 juin
35\$ / session
Chalet du Parc Arthur-Therrien

Boccia

LUNDI, MARDI ET MERCREDI

9h à 15h
05 janv - 23 juin
45\$ / session
Complexe Gadbois

Powerchair soccer

JEUDI

9h à 15h
08 janv - 18 juin
45\$ / session
Complexe Gadbois

Comment s'inscrire ?

Contactez-nous par téléphone ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.

Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.

DEVENIR MEMBRE?

Acquittez votre cotisation annuelle de 25\$ renouvelable en septembre.



525 rue Dominion, bur. 330, Montréal (Qc) H3J 2B4 • 514.935.1109

info@civa.qc.ca www.civa.qc.ca [civaqc](https://www.facebook.com/civaqc) [civa_mtl](https://www.instagram.com/civa_mtl)