

PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Boccia 9h à 15h 08 sept - 15 déc 05 janv - 22 juin 90\$/année	Boccia 9h à 15h 02 sept - 16 déc 06 janv - 23 juin 90\$/année	Boccia 9h à 15h 10 sept - 17 déc 07 janv - 17 juin 90\$/année	Powerchair soccer 9h à 15h 04 sept - 18 déc 08 janv - 20 juin 90\$/année	Salle de conditionnement 12h à 13h 19 sept - 19 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	Basketball (MINI) 9h30 à 12h 20 sept - 13 déc 10 janv - 23 mai 80\$/année
Cours d'art 9h30 à 15h 08 sept - 15 déc 12 janv - 15 juin 70\$/année	Cours d'art 9h30 à 15h 02 sept - 16 déc 06 janv - 16 juin 70\$/année	Cours d'art 9h30 à 15h 10 sept - 17 déc 07 janv - 17 juin 70\$/année	Yoga 10h15 à 11h15 02 oct - 04 déc 22 janv - 26 mars 02 avril - 04 juin 60\$/session	Multisports (INTERMÉDIAIRE) 13h15 à 14h15 19 sept - 05 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	Boccia (JEUNESSE) 9h30 à 12h 20 sept - 13 déc 10 janv - 23 mai 80\$/année
Multisports (LÉGER) 15h à 16h 15 sept - 08 déc 12 janv - 16 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 16 sept - 16 déc 13 janv - 17 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 17 sept - 17 déc 14 janv - 18 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 19 mars 60\$/session	CIVART (AVANCÉ) 13h30 à 15h30 19 sept - 12 déc 16 janv - 24 avril 125\$/année	Powerchair soccer 15h à 17h 20 sept - 20 déc 17 janv - 23 mai 90\$/année
Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 15 sept - 15 déc 12 janv - 16 mars 60\$/session	Gestion des émotions 2 13h15 à 14h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Aquados 17h à 18h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Étiromax 13h15 à 14h15 18 sept - 04 déc 15 janv - 02 avril 60\$/session	Multisports (RAPIDE) 15h30 à 16h30 19 sept - 05 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	
Aquaforme (LÉGER) 17h à 18h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Groupe de discussion et de cocréation 14h15 à 15h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Aquaforme (LÉGER) 18h à 19h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Méditation pleine conscience 14h15 à 15h15 18 sept - 04 déc 15 janv - 02 avril 30\$/session	<div style="text-align: center;">  <p>Le saviez-vous ?</p> <p>En tant que membre, réservez gratuitement une variété de matériel de plein air adapté grâce à notre plateforme de prêt.</p> <p>*Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$ et que les lieux et les dates sont sujets à changement.</p> <p>**50% de rabais pour l'inscription d'un enfant à une deuxième activité ou pour l'inscription d'un deuxième enfant (-18ans).</p> <p>Légende</p> <p> Cours offert en collaboration avec le CREP avec programme d'accompagnement</p> </div>	
Aquados 18h à 19h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Gestion des émotions 1 15h15 à 16h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Bain libre 19h à 20h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Boxe adaptée 14h30 à 15h30 02 oct - 18 déc Gratuit		
Bain libre 19h à 20h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Basketball (RÉCRÉATIF) 19h30 à 21h 16 sept - 16 déc 13 janv - 19 mai 125\$/année	Basketball (A) 19h30 à 21h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 100\$/année	Soccer debout 17h à 18h 02 oct - 04 déc 15 janv - 19 mars 60\$/session		
Basketball (AAA) 19h à 21h30 15 sept - 15 déc 12 janv - 11 mai 200\$/année	Rugby 20h à 22h 16 sept - 16 déc 13 janv - 18 mai 85\$/année	Basketball (AA) 19h30 à 21h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 200\$/année	Yoga virtuel 18h à 19h 02 oct - 04 déc 22 janv - 26 mars 02 avril - 04 juin 60\$/session		
			Basketball (AAA) 19h30 à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 21 mai 200\$/année		
			Rugby 19h à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 21 mai 85\$/année		

LIEUX DES COURS ET ACTIVITÉS

ÉCOLE JOSEPH-CHARBONNEAU,
8 200, rue Rousselot, Montréal
Basketball (tous les niveaux) / boccia jeunesse

COMPLEXE RÉCRÉATIF GADBOIS,
5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal
Boccia / Powerchair soccer (samedi)

CHALET DU PARC ARTHUR-THERRIEN,
3750 boul. Gaétan-Laberge, Montréal
CIVART / Cours d'art

ÉCOLE GEORGES-VANIER,
1 205, rue Jarry Est, Montréal
Rugby

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU,
2295 Avenue Laurier Est, Montréal
Aquados / Aquaforme (tous niveaux) / Bain libre / Groupe de gestion des émotions / Groupe ouvert de discussion et de cocréation / Méditation / Multisports (léger / rapide) / Salle de conditionnement physique / Soccer debout / yoga

CENTRE DU PLATEAU,
2275 Bd Saint-Joseph Est, Montréal
Étiromax / Multisports intermédiaire

NOS PARTENAIRES

