



INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Édition Août 2025



La programmation d'automne est arrivée!

Cette saison s'annonce pleine de nouveautés! Grâce à la fusion avec Viomax, profitez d'encore plus de choix, de découvertes et de plaisir, tout en continuant de profiter de vos activités coup de cœur habituelles. N'attendez pas, inscrivez-vous vite!

[Retrouvez la programmation au verso](#)

Nouvelles EN BREF...



Notre bénévole Marc-Antoine a entamé une traversée du Canada à vélo début juin - un vrai défi physique et mental. Il a choisi de donner encore plus de sens à cette aventure en organisant une levée de fonds au profit du CIVA! Nous avons eu le plaisir de partager une activité de vélo le 9 juin dernier, lors de son passage à Montréal.

Vous pouvez contribuer à sa levée de fonds en scannant ce QR code:



Portes ouvertes Activ'toi

Les portes ouvertes du CIVA approchent! Venez rencontrer notre équipe et découvrir, les activités adaptées offertes dans la programmation jeunesse.

- **Lieu:** Gymnase de l'école Joseph-Charbonneau
- **Date:** Samedi 27 septembre
- **Heure:** 9 h 30 à 12 h

Reprise du service en sexologie

Dès septembre, nous sommes heureux d'accueillir Andrée-Anne dans notre équipe comme stagiaire en sexologie!

Pour prendre contact avec elle, écrivez-lui à : sexologie@civa.qc.ca

Dates à retenir

SEPT

- 11 Enregistrement en direct du balado, *Ça Cause*
- 27 Journée portes ouvertes Activ'toi

NOV

- 16 Baskethon du CIVA
- 22-23 Tournoi de rugby

Ça Cause

Sexualité
& handicap

Le CIVA lance son balado - Ça Cause

Après la parution du livret Sexualité et handicap, le CIVA lance *Ça Cause*, un balado qui aborde sans tabou la sexualité des personnes en situation de handicap physique. Destiné aux jeunes et à leurs parents, il traite de thèmes essentiels comme le consentement, les relations amoureuses, l'estime de soi et les rencontres en ligne, avec des témoignages authentiques et l'accompagnement d'un-e sexologue.

Rendez-vous dès le 17 septembre sur vos plateformes d'écoute pour découvrir le 1er épisode!

Et ce n'est pas tout! Ne manquez pas l'enregistrement en public d'un épisode spécial sur la parentalité, le **jeudi 11 septembre au bord du canal Lachine**.

Réservez votre place dès maintenant pour assister à cet événement unique — nourriture et boissons offertes sur inscription (quantités limitées)!



SCANNEZ
POUR VOUS
INSCRIRE

Souligner l'engagement

Lors de son assemblée générale du 12 juin, le CIVA a honoré 4 personnes pour leur engagement exceptionnel. Pierre Marc Jasmin a reçu le prix Dr Bertrand Primeau pour près de 20 ans au conseil d'administration, Claudine Bouchard a été récompensée du prix Normand Jolicoeur pour sa pratique artistique, et Jonathan Vermette s'est vu remettre le prix Daniel Vézina pour sa performance et son implication sportive. Enfin, le prix Coup de cœur a été attribué à Sofia Fassi-Fehri pour sa participation aux activités, à la campagne de financement et au Cocktail bénéfice 2025. Félicitations à tous les lauréats!



CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA

PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Boccia 9h à 15h 08 sept - 15 déc 05 janv - 22 juin 90\$/année	Boccia 9h à 15h 02 sept - 16 déc 06 janv - 23 juin 90\$/année	Boccia 9h à 15h 10 sept - 17 déc 07 janv - 17 juin 90\$/année	Powerchair soccer 9h à 15h 04 sept - 18 déc 08 janv - 20 juin 90\$/année	Salle de conditionnement 12h à 13h 19 sept - 19 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	Basketball (MINI) 9h30 à 12h 20 sept - 13 déc 10 janv - 23 mai 80\$/année
Cours d'art 9h30 à 15h 08 sept - 15 déc 12 janv - 15 juin 70\$/année	Cours d'art 9h30 à 15h 02 sept - 16 déc 06 janv - 16 juin 70\$/année	Cours d'art 9h30 à 15h 10 sept - 17 déc 07 janv - 17 juin 70\$/année	Yoga 10h15 à 11h15 02 oct - 04 déc 22 janv - 26 mars 02 avril - 04 juin 60\$/session	Multisports (INTERMÉDIAIRE) 13h15 à 14h15 19 sept - 05 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	Boccia (JEUNESSE) 9h30 à 12h 20 sept - 13 déc 10 janv - 23 mai 80\$/année
Multisports (LÉGER) 15h à 16h 15 sept - 08 déc 12 janv - 16 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 16 sept - 16 déc 13 janv - 17 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 17 sept - 17 déc 14 janv - 18 mars 60\$/session	Salle de conditionnement 12h à 13h / 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h / 20h à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 19 mars 60\$/session	CIVART (AVANCÉ) 13h30 à 15h30 19 sept - 12 déc 16 janv - 24 avril 125\$/année	Powerchair soccer 15h à 17h 20 sept - 20 déc 17 janv - 23 mai 90\$/année
Salle de conditionnement 16h30 à 17h30 / 17h45 à 18h45 / 19h à 20h 15 sept - 15 déc 12 janv - 16 mars 60\$/session	Gestion des émotions 2 13h15 à 14h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Aquados 17h à 18h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Étiromax 13h15 à 14h15 18 sept - 04 déc 15 janv - 02 avril 60\$/session	Multisports (RAPIDE) 15h30 à 16h30 19 sept - 05 déc 16 janv - 20 mars 60\$/session	
Aquaforme (LÉGER) 17h à 18h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Groupe de discussion et de cocréation 14h15 à 15h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Aquaforme (LÉGER) 18h à 19h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Méditation pleine conscience 14h15 à 15h15 18 sept - 04 déc 15 janv - 02 avril 30\$/session	 Le saviez-vous ? En tant que membre, réservez gratuitement une variété de matériel de plein air adapté grâce à notre plateforme de prêt. *Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$ et que les lieux et les dates sont sujets à changement. **50% de rabais pour l'inscription d'un enfant à une deuxième activité ou pour l'inscription d'un deuxième enfant (-18ans). Légende  Cours offert en collaboration avec le CREP avec programme d'accompagnement	
Aquados 18h à 19h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Gestion des émotions 1 15h15 à 16h15 16 sept - 02 déc 13 janv - 31 mars 30\$/session	Bain libre 19h à 20h 17 sept - 03 déc 14 janv - 04 mars 60\$/session	Boxe adaptée 14h30 à 15h30 02 oct - 18 déc Gratuit		
Bain libre 19h à 20h 15 sept - 08 déc 12 janv - 02 mars 60\$/session	Basketball (RÉCRÉATIF) 19h30 à 21h 16 sept - 16 déc 13 janv - 19 mai 125\$/année	Basketball (A) 19h30 à 21h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 100\$/année	Soccer debout 17h à 18h 02 oct - 04 déc 15 janv - 19 mars 60\$/session		
Basketball (AAA) 19h à 21h30 15 sept - 15 déc 12 janv - 11 mai 200\$/année	Rugby 20h à 22h 16 sept - 16 déc 13 janv - 18 mai 85\$/année	Basketball (AA) 19h30 à 21h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 200\$/année	Yoga virtuel 18h à 19h 02 oct - 04 déc 22 janv - 26 mars 02 avril - 04 juin 60\$/session		

LIEUX DES COURS ET ACTIVITÉS	
ÉCOLE JOSEPH-CHARBONNEAU, 8 200, rue Rousselot, Montréal Basketball (tous les niveaux) / boccia jeunesse	ÉCOLE GEORGES-VANIER, 1 205, rue Jarry Est, Montréal Rugby
COMPLEXE RÉCRÉATIF GADBOIS, 5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal Boccia / Powerchair soccer (samedi)	CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU, 2295 Avenue Laurier Est, Montréal Aquados / Aquaforme (tous niveaux) / Bain libre / Groupe de gestion des émotions / Groupe ouvert de discussion et de cocréation / Méditation / Multisports (léger / rapide) / Salle de conditionnement physique / Soccer debout / yoga
CHALET DU PARC ARTHUR-THERRIEN, 3750 boul. Gaétan-Laberge, Montréal CIVART / Cours d'art	CENTRE DU PLATEAU, 2275 Bd Saint-Joseph Est, Montréal Étiromax / Multisports intermédiaire

Basketball (AAA) 19h30 à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 21 mai 200\$/année
Rugby 19h à 21h 18 sept - 18 déc 15 janv - 21 mai 85\$/année

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514 935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.

Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.

DEVENIR MEMBRE ?

Acquittez votre cotisation annuelle de 25\$ renouvelable en septembre.