

PROGRAMMATION ESTIVALE 2024

Fauteuil tout terrain / Rallye photo*

Date : Mercredi 29 mai (10h-15h)
Lieu : Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
Coût : Gratuit

Journée découverte (art & plein air)*

Date : Mardi 04 juin (10h-16h)
Lieu : Parc Maisonneuve,
4601 rue Sherbrooke Est, Montréal
Coût : Gratuit

Vélo adapté*

Date : Mardi 11 juin (10h-16h)
Lieu : Parc Gouin
Coût : Gratuit

Beach party

Date : Jeudi 20 juin (11h30-15h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût : 15\$

Voile adaptée*

Date : Mardi 25 juin (10h-16h)
Lieu : Pointe-Claire Yacht Club,
1 av. Cartier, Pointe-Claire
Coût : 15\$

Fauteuil tout terrain*

Date : Jeudi 27 juin (10h-16h)
Lieu : Parc du Mont-Royal, 2000
chemin Remembrance, Montréal
Coût : Gratuit

Yoga

Date : Mardi 02 juillet (16h-17h)
Lieu : Parc Jarry,
7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 04 juillet (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Design de pot de fleur

Date : Mardi 09 juillet (10h-14h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût : 5\$

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 11 juillet (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Zumba

Date : Lundi 15 juillet (14h-15h)
Lieu : Parc Jarry,
7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût : Gratuit

Atelier graffiti

Date : Mardi 16 juillet (10h-14h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût : 5\$

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 18 juillet (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Vélo adapté*

Date : Mardi 23 juillet (10h-16h)
Lieu : Parc des Rapides,
7770 Boul. LaSalle, LaSalle
Coût : Gratuit

Activité murale : médiation culturelle

Date : Mercredi 24 juillet (13h-16h)
Lieu : 2567 Rue Delisle, Montréal
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 25 juillet (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Escalade adaptée

Date : Dimanche 28 juillet (10h-13h)
Lieu : La TOHU, 2345 rue Jarry Est,
Montréal
Coût : Gratuit

Atelier BD

Date : Mardi 30 juillet (13h-16h)
Lieu : Plaza St-Hubert
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 01 août (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Aquarelle : peindre la nature

Date : Mardi 06 août (13h-16h)
Lieu : Parc Jarry,
7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût : 5\$

Yoga

Date : Mardi 06 août (16h-17h)
Lieu : Parc Jarry,
7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût : Gratuit

Activité murale : médiation culturelle

Date : Mercredi 07 août (13h-16h)
Lieu : 2567 Rue Delisle, Montréal
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 08 août (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Journée découverte*

Date : Samedi 10 août (10h-16h)
Lieu : Parc Père-Marquette,
La Baraque | Rue des Carrières,
Montréal
Coût : Gratuit

Randonnée Joëlette / Fauteuil tout terrain

Date : Mardi 13 août (10h-15h)
Lieu : Parc-nature du Bois-de-Liesse,
9432 Boul Gouin O,
Pierrefonds - Roxboro
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 15 août (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Activité murale : médiation culturelle - Ouvert au public

Date : Dimanche 18 août (10h-16h)
Lieu : 2567 Rue Delisle, Montréal
Coût : Gratuit

Ciné popcorn

Date : Mardi 20 août (13h-15h30)
Lieu : CIVA, 2290 rue Workman,
Montréal
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date : Jeudi 22 août (10h-16h)
Lieu : Plage Jean-Doré, 151 Circuit
Gilles Villeneuve, Montréal
Coût : Gratuit

Activité murale : médiation culturelle - Ouvert au public

Date : Mardi 27 août (16h-18h)
Lieu : 2567 Rue Delisle, Montréal
Coût : Gratuit

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire disponible sur notre site web](#) ou contactez-nous au 514-935-1109. Inscrivez-vous **avant le 01 juin 2024 pour assurer votre place.**

- **L'inscription ne confirme pas la participation.** Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer votre inscription.

- En vous inscrivant, vous vous engagez à payer les frais d'inscription liés à cette activité. Les activités ne sont **pas remboursables**, sauf si le CIVA annule, vous serez crédités.

- **Les dates et les lieux sont sujets à changement.**

**Un créneau horaire vous sera attribué une fois votre inscription confirmée par l'équipe du CIVA.*

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA