



INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Edition octobre 2023



Fête de Noël du CIVA

Joignez-vous à nous pour une soirée mémorable!

Vous êtes chaleureusement invités à la classique fête de Noël du CIVA qui se tiendra le 7 décembre prochain. Nous serions ravis de partager un traditionnel repas des fêtes avec vous dans une ambiance festive!

Date: Jeudi 7 décembre 2023, de 17h30 à 21h30

Lieu: Complexe récréatif Gadbois, 5485 chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal, H4C 1X3

Coût: 25 \$ membre du CIVA | 15\$ accompagnateur | 30\$ non-membre

Inscriptions obligatoires avant le 24 novembre. Rendez-vous au www.civa.qc.ca ou appelez-nous!



Nouvelles EN BREF..

54e Basketthon: un triomphe!

C'est avec grand enthousiasme que les 16 équipes spécialement constituées pour l'occasion se sont engagées dans la compétition amicale de basketball en fauteuil roulant du CIVA: le Basketthon.

Les bénéfices de cet événement contribuent directement au développement de notre club et à l'essor de nos athlètes. Un grand merci à tous les participants, et rendez-vous l'année prochaine!

Venez rencontrer Marie-Lou

Marie-Lou Houtto a rejoint l'équipe du CIVA en tant que stagiaire en sexologie! Elle propose gratuitement des ateliers et des consultations confidentielles.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous en lui écrivant à: sexologie@civa.qc.ca.



4e édition du CESAM

Le CIVA est fier de rassembler les professionnels du milieu du sport adapté pour une journée de formation, de conférences et d'échanges lors de la 4e édition du Congrès en sports adaptés de Montréal (CESAM).

L'objectif de cette journée est d'aider au développement du sport adapté afin d'inciter un maximum de personnes à pratiquer du sport et à mener une vie saine et active.

Le congrès se tiendra le samedi 18 novembre 2023 au CHU Ste-Justine. Rendez-vous sur le site web du CIVA pour toutes les informations.

Inauguration du MEM

Le 6 octobre dernier a marqué l'ouverture du MEM - Centre des mémoires montréalaises.

Les artistes du cours d'art en collaboration avec le CREP ont eu l'opportunité de contribuer à la création d'une œuvre d'art qui sera exposée dans cet espace pendant une période de 25 ans.

Réalisée par Raphaëlle de Groot, cette œuvre collaborative est caractérisée par la présence de moulages en bronze des empreintes des participants.

À venir..

NOVEMBRE
17-26 Jeux Parapanaméricains
18 CESAM
25-26 Tournoi de rugby

DÉCEMBRE
7 Fête de Noël
23-7 Congés des fêtes

Des athlètes d'excellence

Du 17 au 26 novembre prochain, Santiago au Chili sera le théâtre des Jeux parapanaméricains 2023. Sept de nos athlètes, qui excellent dans les disciplines de boccia, de basketball et de rugby en fauteuil roulant, s'apprentent à relever le défi pour atteindre la plus haute marche du podium. Le CIVA tient à les féliciter pour cette réalisation sportive.

Nous adressons également nos plus chaleureuses félicitations à Iulian Ciobanu athlète de boccia au CIVA, qui est finaliste pour le titre d'Athlète de niveau international en paraspport au Gala Podium Montréal!



PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
Boccia 9h30 à 15h 11 sept - 18 déc 16 janv - 17 juin 90\$/année 	Boccia 9h30 à 15h 5 sept - 19 déc 9 janv - 18 juin 90\$/année 	Boccia 9h30 à 15h 6 sept - 20 déc 10 janv - 19 juin 90\$/année 	Powerchair soccer 9h30 à 15h 7 sept - 21 déc 11 janv - 20 juin 90\$/année 	Basketball (MINI) 9h30 à 11h30 16 sept - 16 déc 13 janv - 25 mai 80\$/année	Powerchair soccer R-S 13h30 à 15h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 26 mai 90\$/année
Cours d'art 10h à 15h 11 sept - 18 déc 16 janv - 17 juin 70\$/année 	Cours d'art 10h à 15h 12 sept - 19 déc 10 janv - 18 juin 70\$/année 	Cours d'art 10h à 15h 13 sept - 20 déc 11 janv - 19 juin 70\$/année 	Yoga 10h15 à 11h15 21 sept - 30 nov 60\$/session	Boccia (JUNIOR) 10h à 12h 16 sept - 16 déc 13 janv - 25 mai 80\$/année	
CIVART (AVANCÉ) 10h à 14h 18 sept - 11 déc 15 janv - 6 mai 125\$/année	Basketball (RÉCRÉATIF) 19h30 à 21h 19 sept - 12 déc 16 janv - 14 mai 125\$/année	Basketball (A) 19h30 à 21h30 20 sept - 13 déc 17 janv - 15 mai 200\$/année	Expression artistique (danse, théâtre, photo) 16h à 18h 21 sept - 14 déc 25\$/session		
Basketball (AAA) 19h à 21h30 18 sept - 11 déc 15 janv - 13 mai 200\$/année	Rugby 20h à 22h 19 sept - 12 déc 16 janv - 14 mai 85\$/année	Basketball (AA) 19h30 à 21h30 20 sept - 13 déc 17 janv - 15 mai 200\$/année	Yoga virtuel 18h à 19h 21 sept - 30 nov 60\$/session		
			Basketball (AAA) 19h30 à 21h 21 sept - 14 déc 18 janv - 16 mai 200\$/année		
			Rugby 19h à 21h 21 sept - 14 déc 18 janv - 16 mai 85\$/année		

Légende

 Cours offert en collaboration avec le CREP avec programme d'accompagnement

*Veuillez noter que les tarifs n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$ et que les lieux et les dates sont sujets à changement.

LIEUX DES COURS ET ACTIVITÉS

BASKETBALL (TOUS LES NIVEAUX) & BOCCIA JUNIOR

École Joseph-Charbonneau
8 200, rue Rousselot, Montréal

BOCCIA & POWERCHAIR SOCCER

Complexe récréatif Gadbois
5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal

CIVART, COURS D'ART, EXPRESSION ARTISTIQUE & YOGA

Centre Oliver-Jones
2290, rue Workman, Montréal

POWERCHAIR SOCCER RIVE-SUD

École Louis-Hippolyte-Lafontaine
795 rue Benjamin-Loiseau, Boucherville

RUGBY

École Georges-Vanier
1 205, rue Jarry Est, Montréal

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514-935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.

Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.

DEVENIR MEMBRE?

Acquittez votre cotisation annuelle de 25\$ renouvelable en septembre.

NOS PARTENAIRES



CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA