

PROGRAMMATION ESTIVALE 2023

Fauteuil tout terrain

Date : vendredi 26 mai (13h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût : Gratuit

Rallye photo

Date : vendredi 26 mai (13h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût : Gratuit

Jeux de société en plein air

Date : jeudi 1 juin (13h30-16h)
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal
Coût: Gratuit

Beach party

Date: jeudi 15 juin (11h30-15h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 15\$ / 10\$ accompagnateur

Vélo adapté

Date: mardi 20 juin (13h-16h)
Lieu: Parc René-Lévesque, 300 chemin du Canal, Lachine
Coût: Gratuit

Atelier danse thérapie

Date: vendredi 23 juin (10h-12h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Voile adaptée

Date: mardi 27 juin (10h-13h)
Lieu: Pointe-Claire Yacht Club, 1 av. Cartier, Pointe-Claire
Coût: 15\$

Initiation à la photo 1

Date: mercredi 28 juin (11h-14h)
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal
Coût: Gratuit

Atelier graffiti

Date: vendredi 30 juin (10h-14h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Design de pot de fleur

Date : mercredi 5 juillet (10h-14h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Art collaboratif : casse-tête géant

Date : jeudi 6 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc-nature de l'île-de-la-Visitation, 2425, boul. Gouin Est, Montréal
Coût : Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 7 juillet (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Escalade adaptée

Date: samedi 8 juillet (10h-13h)
Lieu: La TOHU, 2345 rue Jarry Est, Montréal
Coût: Gratuit

Journée découverte (art & plein air)

Date: mardi 11 juillet (10h30-16h)
Lieu: Parc Maisonneuve, 4601 rue Sherbrooke Est, Montréal
Coût: Gratuit

Atelier théâtre d'improvisation

Date: jeudi 13 juillet (13h-15h)
Lieu: CIVA, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Sortie de planche à pagaie adaptée - expérience requise

Date: vendredi 14 juillet (10h-12h30)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 14 juillet (13h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Aquarelle : modèle vivant

Date: mardi 18 juillet (14h-17h)
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût: 5\$

Soirée yoga

Date: mardi 18 juillet (18h-19h)
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. St-Laurent, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 21 juillet (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Peinture éclatée

Date: mardi 25 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Fauteuil tout terrain

Date : mercredi 26 juillet (13h-16h)
Lieu: Parc du Mont-Royal, 2000 chemin Remembrance, Montréal
Coût : Gratuit

Initiation à la photo 2 : l'art du collage

Date : jeudi 27 juillet (11h-14h)
Lieu: CIVA, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Sortie de planche à pagaie adaptée - expérience requise

Date: vendredi 28 juillet (10h-12h30)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 28 juillet (13h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Vélo adapté

Date: mardi 1 août (13h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût: Gratuit

Initiation au cirque social

Date: mercredi 2 août (10h-12h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: jeudi 3 août (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Aquarelle : peindre la nature

Date: mardi 8 août (10h-14h)
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal
Coût: 5\$

Journée découverte plein air adapté

Date: mercredi 9 août (10h30-16h)
Lieu: Parc Maisonneuve, 4601 rue Sherbrooke Est, Montréal
Coût: Gratuit

Ciné popcorn

Date : jeudi 10 août (13h30-16h)
Lieu : au CIVA, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 11 août (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire disponible sur notre site web](#) ou contactez-nous au 514-935-1109. Inscrivez-vous **avant le 1 juin 2023 pour assurer votre place.**

- **L'inscription ne confirme pas la participation.** Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer votre inscription.
- En vous inscrivant, vous vous engagez à payer les frais d'inscription liés à cette activité. Les activités ne sont **pas remboursables**, sauf si le CIVA annule, vous serez crédités.
- **Les dates et les lieux sont sujets à changement.**

Le Sud-Ouest
Montréal 

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA