



# INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Avril 2023



## Un printemps tout en arts !

Le volet culturel a été très animé depuis le début 2023 ! Comme chaque année, les artistes du cours d'art en partenariat avec le CREP ont pu exposer leurs oeuvres à l'Écomusée du fier monde à l'occasion du mois des arts. C'est donc du 29 mars au 15 avril que nos artistes ont fièrement été exposés dans ce lieu de la culture montréalaise.

Parallèlement, l'équipe du CIVA a travaillé à mettre à jour et à redynamiser son catalogue d'expositions. Un total de neuf expositions sont actuellement disponibles présentant différents types de médiums tels que le collage, l'acrylique, l'aquarelle ou encore la linogravure.

Vous souvenez-vous de l'exposition Nature Insaississable initiée à l'occasion du 375e anniversaire de la Ville de Montréal? Découvrez ou redécouvrez-là à la Librairie Livresse, au 2671 rue Notre Dame Ouest, jusqu'au 10 mai 2023.

## Assemblée générale annuelle

**INVITATION** Gilles Brisebois, Président

**C'est avec grand plaisir que je vous convie à participer à l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra le jeudi 8 juin à 18h.** Pour la première fois depuis trois ans, l'assemblée se tiendra en présentiel dans la salle 100 du Centre Oliver Jones, au 2290 rue Workman.

Lors de cette soirée, vous pourrez prendre connaissance du bilan annuel des activités du CIVA et vous informer de la bonne gestion des états financiers.

Les propositions de candidatures au conseil d'administration doivent être envoyées au comité de mise en candidature au plus tard le 19 mai 2023, par courriel à [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca).

Inscription en ligne à partir de notre site web ou par téléphone **au plus tard le 1 juin 2023.** Merci de votre intérêt et de votre précieuse implication!



### Prix Dr Bertrand Primeau

Lors de l'Assemblée générale annuelle le 8 juin prochain, le CIVA rendra hommage à une personne dont l'implication a contribué au rayonnement de l'organisme.

**Vous aimeriez souligner l'engagement de quelqu'un qui s'est grandement impliqué pour le CIVA?** Nous vous invitons à poser sa candidature avant le **19 mai 2023**, par courriel à [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca).

### Ordre du jour

- Mot de bienvenue
- Nominations
- Prix Dr Bertrand Primeau
- Vérification du quorum
- Ordre du jour
- Procès verbal de l'AGA 2022
- Rapport du président
- Rapport du trésorier
- Nomination des auditeurs
- Rapport de la permanence
- Ratification des actes posés par le C.A.
- Divers
- Mises en candidatures
- Élections
- Mot du président
- Levée de l'assemblée

## Nouvelles EN BREF...



Les 56e finales des Jeux du Québec ont eu lieu du 7 mars au 11 avril à Rivière-du-Loup. Le CIVA a été bien représenté grâce à la présence de 5 athlètes de l'équipe de basketball mini, et leurs 3 accompagnateurs.

À l'issue du tournoi, les jeunes sportifs du CIVA ont remporté la mention d'honneur de l'esprit sportif.



Les finales provinciales du circuit de basketball en fauteuil roulant se sont déroulées du 31 mars au 2 avril à Québec.

Toutes nos félicitations aux équipes A, AA et AAA du CIVA pour leur belle saison sportive, et leur victoire bien méritée à l'occasion de cette compétition!



Pour fêter la fin de l'année et le début de la saison estivale, vous êtes invités au Beach party du CIVA ! Dans une ambiance festive, venez jouer, danser et manger des hot dogs sur le BBQ!

Date : 15 juin (11h30 à 15h)  
Coût : 15 \$ / 10\$ accompagnateur  
Lieu : Parc de l'Encan, adjacent au CIVA (2290, rue Workman)  
Inscription avant le 1 juin.

### Dates à retenir

MAI	
10 mai	Soirée-bénéfice Vins et Fromages
13 mai	Journée découverte parasports - Go Jeunesse
15 mai	Initiation au paracyclisme - Club Espoir Laval
JUN	
8 juin	Assemblée générale
15 juin	Beach party

# PROGRAMMATION ESTIVALE 2023

## Fauteuil tout terrain

Date : vendredi 26 mai (13h-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau  
Coût : Gratuit

## Rallye photo

Date : vendredi 26 mai (13h-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau  
Coût : Gratuit

## Jeux de société en plein air

Date : jeudi 1 juin (13h30-16h)  
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal  
Coût: Gratuit

## Beach party

Date: jeudi 15 juin (11h30-15h)  
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: 15\$ / 10\$ accompagnateur

## Vélo adapté

Date: mardi 20 juin (13h-16h)  
Lieu: Parc René-Lévesque, 300 chemin du Canal, Lachine  
Coût: Gratuit

## Atelier danse thérapie

Date: vendredi 23 juin (10h-12h)  
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: Gratuit

## Voile adaptée

Date: mardi 27 juin (10h-13h)  
Lieu: Pointe-Claire Yacht Club, 1 av. Cartier, Pointe-Claire  
Coût: 15\$

## Initiation à la photo 1

Date: mercredi 28 juin (11h-14h)  
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal  
Coût: Gratuit

## Atelier graffiti

Date: vendredi 30 juin (10h-14h)  
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: 5\$

## Design de pot de fleur

Date : mercredi 5 juillet (10h-14h)  
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: 5\$

## Art collaboratif : casse-tête géant

Date : jeudi 6 juillet (10h-14h)  
Lieu: Parc-nature de l'île-de-la-Visitation, 2425, boul. Gouin Est, Montréal  
Coût : Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 7 juillet (10h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Escalade adaptée

Date: samedi 8 juillet (10h-13h)  
Lieu: La TOHU, 2345 rue Jarry Est, Montréal  
Coût: Gratuit

## Journée découverte (art & plein air)

Date: mardi 11 juillet (10h30-16h)  
Lieu: Parc Maisonneuve, 4601 rue Sherbrooke Est, Montréal  
Coût: Gratuit

## Atelier théâtre d'improvisation

Date: jeudi 13 juillet (13h-15h)  
Lieu: CIVA, 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: Gratuit

## Sortie de planche à pagaie adaptée - expérience requise

Date: vendredi 14 juillet (10h-12h30)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 14 juillet (13h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Aquarelle : modèle vivant

Date: mardi 18 juillet (14h-17h)  
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. St-Laurent, Montréal  
Coût: 5\$

## Soirée yoga

Date: mardi 18 juillet (18h-19h)  
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. St-Laurent, Montréal  
Coût: Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 21 juillet (10h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Peinture éclatée

Date: mardi 25 juillet (10h-14h)  
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: 5\$

## Fauteuil tout terrain

Date : mercredi 26 juillet (13h-16h)  
Lieu: Parc du Mont-Royal, 2000 chemin Remembrance, Montréal  
Coût : Gratuit

## Initiation à la photo 2 : l'art du collage

Date : jeudi 27 juillet (11h-14h)  
Lieu: CIVA, 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: Gratuit

## Sortie de planche à pagaie adaptée - expérience requise

Date: vendredi 28 juillet (10h-12h30)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 28 juillet (13h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Vélo adapté

Date: mardi 1 août (13h-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau  
Coût: Gratuit

## Initiation au cirque social

Date: mercredi 2 août (10h-12h)  
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: jeudi 3 août (10h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## Aquarelle : peindre la nature

Date: mardi 8 août (10h-14h)  
Lieu: Canal Lachine, 115 avenue Atwater, Montréal  
Coût: 5\$

## Journée découverte plein air adapté

Date: mercredi 9 août (10h30-16h)  
Lieu: Parc Maisonneuve, 4601 rue Sherbrooke Est, Montréal  
Coût: Gratuit

## Ciné popcorn

Date : jeudi 10 août (13h30-16h)  
Lieu : au CIVA, 2290 rue Workman, Montréal  
Coût: Gratuit

## Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 11 août (10h30-16h)  
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)  
Coût: Gratuit

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire disponible sur notre site web](#) ou contactez-nous au 514-935-1109. Inscrivez-vous **avant le 1 juin 2023 pour assurer votre place.**

- **L'inscription ne confirme pas la participation.** Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer votre inscription.
- En vous inscrivant, vous vous engagez à payer les frais d'inscription liés à cette activité. Les activités ne sont **pas remboursables**, sauf si le CIVA annule, vous serez crédités.
- **Les dates et les lieux sont sujets à changement.**

Le Sud-Ouest  
Montréal 

## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA