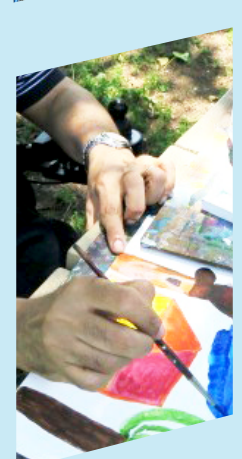
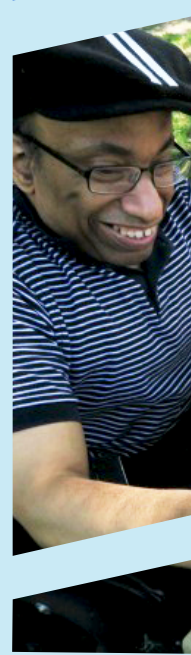
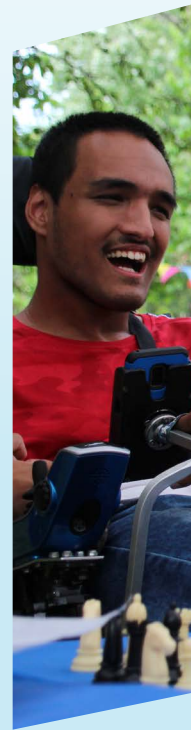
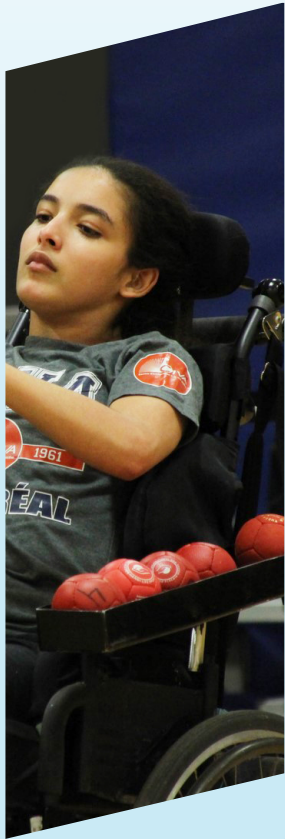
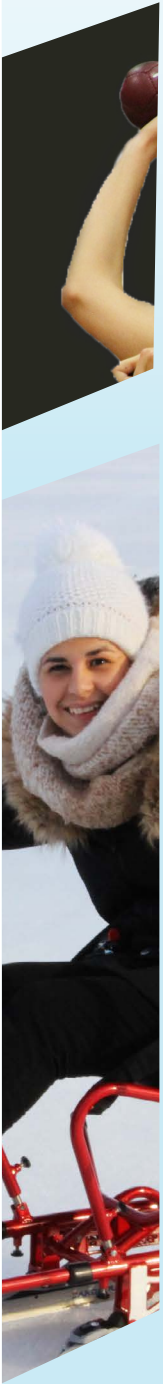
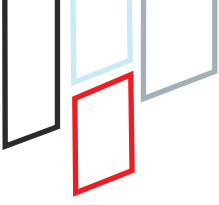


RAPPORT ANNUEL 2019-20





MISSION

Au coeur de l'action, le CIVA a pour mission d'étudier, de parrainer, de promouvoir et de développer des programmes afin d'aider des personnes qui ont un handicap physique à s'intégrer et à participer activement à la vie de leur communauté.

VISION

Ensemble, pour une société plus inclusive qui accepte les personnes handicapées comme des citoyens à part entière. Nous les encourageons à avoir une vie saine et active. Tous solidaires, pour vaincre les préjugés et briser l'isolement social.

VALEURS

Nos valeurs sont fondamentalement inscrites dans la culture du CIVA et elles conditionnent l'action de tous les membres:

- La personne vivant avec un handicap physique est une personne à part entière.
- Elle doit participer activement à la vie de sa communauté
- Être actif améliore grandement la santé physique et mentale ainsi que l'estime de soi tout en donnant une image dynamique des personnes qui ont un handicap physique.
- Il est important que tous les pouvoirs (économiques, politiques et sociaux) contribuent à l'intégration sociale des personnes qui ont un handicap physique.

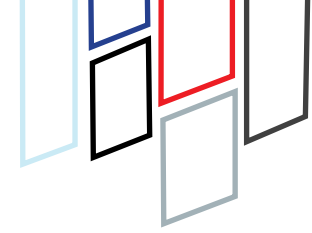


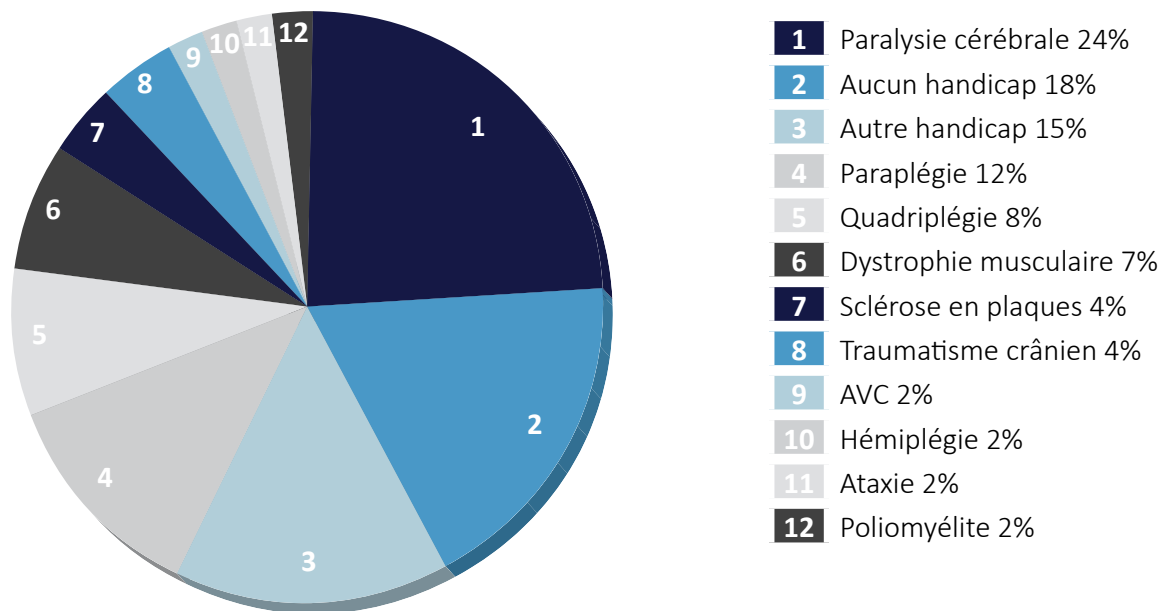
TABLE DES MATIÈRES

Mission, vision & valeurs	2
Un tremplin vers une vie active.....	4
Mots du président et de la directrice générale	5
Conditions favorables qui changent le cours des choses	6
En bref, le CIVA c'est.....	8
Des personnes engagées, un soutien inestimable.....	9
De généreuses collaborations	10
Pour une société plus inclusive	11
Volet culturel	13
Des jeunes ambitieux et motivés	14
Volet sportif	16
Ensemble pour faire une différence	18



UN TREMPLIN VERS UNE VIE ACTIVE

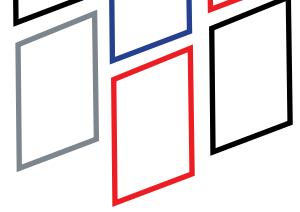
Depuis 1961, le CIVA agit avec énergie pour améliorer la qualité de vie de centaines de jeunes et d'adultes qui vivent avec différents types de handicap.



Les services d'intégration dans la communauté que nous offrons visent à aider les personnes en situation de handicap à briser leur isolement social. En les impliquant dans une démarche de vie active, nous les amenons à développer une plus grande autonomie. Pour les plus jeunes, nos services permettent d'offrir du répit aux familles pendant que celui-ci développe de nouvelles habiletés au sein de nos activités. Au CIVA, nous sommes fiers de contribuer à développer leur confiance en eux et leur plein potentiel, afin que tous soient considérés comme des citoyens à part entière.

AVOIR UN HANDICAP N'EST PAS UN OBSTACLE, C'EST UNE RAISON DE FAIRE LES CHOSES AUTREMENT.

VOLET CULTUREL	VOLET SPORTIF	VOLET JEUNESSE	SOUTIEN À L'INTÉGRATION
<ul style="list-style-type: none"> Ateliers artistiques Ateliers d'écritures Cours d'arts Danse adaptée Médiation culturelle Réalisations d'expositions Regroupement Civart+ Visites culturelles 	<ul style="list-style-type: none"> Activités de plein air Basketball Boccia Powerchair hockey Powerchair soccer Quilles Rugby Yoga thérapeutique 	<ul style="list-style-type: none"> Activités de plein air Activités sociales Basketball mini Boccia junior Powerchair hockey Powerchair soccer Projets spéciaux 	<ul style="list-style-type: none"> Activités de formation Activités de sexologie Activités sociales Ateliers de sensibilisation Promotion de l'accessibilité universelle Propulsaction Table de concertation



MOT DU PRÉSIDENT



L'année 2019-2020, une année bien remplie.

L'année qui s'est terminée pour nous le 31 mars 2020 a été la première sous la direction de Marine Gailhard. Marine a pris la relève de Daniel Vézina de manière exemplaire et le CIVA a poursuivi sa mission sans encombre et a également pu lancer une foule de nouvelles actions pour

le mieux-être de sa clientèle.

Toutefois comme vous l'avez constaté, le CIVA a dû mettre sur pause les services offerts à sa clientèle le 19 mars dernier en raison des mesures prises pour enrayer la propagation du COVID-19. Cette situation a également eu comme impact de suspendre notre principale activité de financement, soit le Vins & Fromages annuel qui devait se tenir le 18 mars. Soyez sans crainte, cette situation n'aura pas d'impact sur les services à venir pour l'année en cours. Le CIVA jouit d'une saine santé financière lui permettant de pouvoir offrir à sa clientèle une remise en fonction de ses activités lorsque la situation le permettra.

Malgré les restrictions, l'équipe de Marine Gailhard en mode télétravail et le CA du CIVA en mode rencontre virtuelle ont pu continuer leur travail afin de prendre les décisions et les actions requises pour s'assurer d'être prêts pour le redémarrage des services. Un gros merci à tous de s'être adaptés rapidement et efficacement à cette période hors de l'ordinaire.

Au cours de l'année 2019-2020 l'équipe du CIVA a pu développer plusieurs nouvelles initiatives en sport et en culture, et a également mis de l'avant de nouveaux partenariats qui permettront au CIVA de continuer à offrir des services aux membres toujours bonifiés. Nous prenons à cœur le désir des jeunes et adultes vivant avec des limitations motrices à être actifs, en santé et inclus dans notre société.

Je tiens à mentionner, entre autres, notre implication centrale dans le développement de la plateforme *Trouve Ton Sport* qui a été lancée à l'automne 2019. Je remercie la firme Accenture qui nous a offert des ressources techniques pour le développement de cette application et qui continuera à travailler avec nous dans l'établissement d'une stratégie de communication pour mieux rejoindre nos membres et nos partenaires présents et futurs. Merci à tous et je vous souhaite, malgré tout, une excellente année 2020-2021.

Gilles Brisebois

MOT DE LA DIRECTRICE



Cette première année à la tête du CIVA fût teintée de projets passionnants, de moments de partages enrichissants, de collaborations stimulantes, de nouveautés captivantes et sans oublier, de défis imprévus.

En effet, cette année se termine sur cet événement aussi exceptionnel qu'inattendu qu'est la crise liée à la COVID-19. Depuis sa création en 1961, le CIVA a traversé bien des épreuves et a su s'adapter. Cette fois ne fera pas exception et l'équipe du CIVA a fait preuve de résilience afin de continuer à offrir des services adaptés aux besoins de nos membres.

Au cœur de nos actions, nos valeurs d'inclusion et d'accessibilité universelle ont tracé la voie des services que nous avons offerts. Nous pouvons compter entre autres, plus de 2 000 jeunes touchés par nos activités favorisant l'inclusion, plus de 6 000 heures de bénévolats effectuées, un total de 140 activités adaptées offertes, plus de 50 tournois auxquels nos équipes sportives ont pris part, ainsi que plus de 190 participants à nos activités culturelles.

Le CIVA ne cesse de se renouveler, d'innover et de grandir avec la collaboration et l'enthousiasme de ses membres, de ses bénévoles, de ses employés, de ses partenaires et de ses donateurs. Nous avons pu compter sur des collaborateurs et partenaires d'exception qui croient en notre mission et en nos projets. Ainsi, nous avons entre autres, mené à bien la création de la plateforme *Trouve Ton Sport* grâce au soutien d'Accenture. Ce projet d'envergure n'en est qu'à ses débuts et nous avons hâte de le voir grandir et se développer.

Pour l'année à venir, en plus du soutien de nos actions et de nos activités régulières, nous souhaitons continuer nos démarches collaboratives afin de favoriser la mise en place de projets structurants permettant l'inclusion et la vie active des personnes en situation de handicap moteur. Dans un deuxième temps nous souhaitons poursuivre nos actions envers les jeunes afin de diversifier les services qui leurs sont proposés.

Pour terminer, je remercie toutes les personnes qui contribuent à la réalisation de la mission du CIVA et qui nous portent leur confiance.

Je tiens à remercier aussi chaleureusement le conseil d'administration et notre président, M. Brisebois, ainsi que les membres de ma brillante équipe qui font preuve d'engagement et de détermination à réaliser la mission du CIVA.

C'est donc avec fierté que nous vous présentons ce rapport annuel à notre image, qui met en valeur la contribution de chacun. Je vous souhaite une bonne lecture.

Marine Gailhard

CONDITIONS FAVORABLES QUI CHANGENT LE COURS DES CHOSES

MOT DU TRÉSORIER

Au cours de la dernière année financière, le Centre d'intégration à la vie active (CIVA) a mis tout en œuvre pour offrir des services de qualité en gardant un bon équilibre budgétaire.

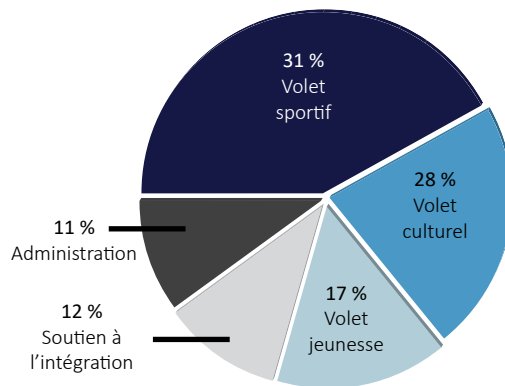
À la suite de l'analyse du rapport vérifié par la firme Roland Naccache et associés pour la période se terminant le 31 mars 2020, je vous annonce que le CIVA a complété l'année fiscale avec un léger déficit sur les revenus de 1 208\$. Ceci est une excellente nouvelle compte tenu de la situation actuelle qui prévalait à cette date. En effet, la pandémie de COVID-19 a eu pour conséquence l'annulation de notre soirée-bénéfice annuelle prévue le 18 mars dernier, ce qui a privé le CIVA d'un revenu récurrent.

Nonobstant ce manque à gagner, le CA reconnaît que l'administration a sainement géré ses fonds. Cette bonne performance est grandement attribuable au travail de représentation, de gestion des projets et de levées de fonds effectuées par l'administration de l'organisme.

Notre action communautaire est d'autant mieux accomplie en maintenant un profil de gestion efficace et performant pour mieux répondre aux besoins de nos membres. Je vous invite à prendre connaissance des différents graphiques et tableaux pour mieux comprendre notre situation financière.

En terminant, je tiens à remercier tous les bénévoles impliqués dans nos différentes activités qui contribuent au succès et à la qualité de nos services.

Pierre Marc Jasmin



SOMMAIRE FINANCIER

Revenus	2019-2020	2018-2019
Biens et services	504 510 \$	574 378 \$
Subventions	379 806 \$	359 423 \$
Dons & activités-bénéfiques	30 774 \$	61 509 \$
Adhésion des membres	3 605 \$	3 575 \$
Programmes et activités	89 180 \$	120 987 \$
TOTAL DES REVENUS	1 007 874 \$	1 119 872 \$
Dépenses	1 009 082 \$	1 100 845 \$
Excédent ou déficit	(1 208 \$)	19 027 \$

MA VIE, MON CONFINEMENT... ÇA VA BIEN ALLER!

Dans le contexte de pandémie de COVID-19 et suite à l'état de confinement auquel a été appelée la société québécoise, Claudia Duchesne nous partage sa vision du handicap et sa réalité au quotidien.

« 6 avril 2020, 23 jours de confinement pour les Québécois, 1 460 jours de confinement physique pour moi. Cette date est la commémoration de ma presque mort, celle de mon para-anniversaire! Déjà quatre ans de paraplégie, cette année aura été une bien drôle de para-fête! Ma première intention était de me faire une journée remplie d'amis pour célébrer MA VIE. L'idée est comment dire? Partie en fumée! Néanmoins, je suis loin de me sentir seule, à vrai dire je ne me suis jamais autant sentie comprise. Laisse-moi t'expliquer!

Impossible pour moi de passer sous silence la situation légendaire dans laquelle nous nous trouvons, bien plus spéciale que ma condition. Toutefois, c'est le thème de mon récit, car c'est surtout ce que je connais le mieux. Alors je vais tenter de te faire un magnifique parallèle, qui je l'espère te fera sourire.

Tu te sens sûrement un peu comme je me suis sentie au début, il y a quatre ans : coincée. Tu es pris au piège, ton sentiment de liberté est pris en otage et ton désir de spontanéité est impossible à combler. Tu es assis, impuissant, sans pouvoir bouger, à regarder le temps défilé, et tu te demandes si demain sera mieux, à espérer le jour où ça va enfin bien aller! Les

gens te regardent avec un sourire inquiet sans trop savoir quoi te dire, à chercher le mot qui te fera du bien, mais en vérité le bon mot n'existe pas!

Un tas de factures s'accumule, de nouvelles dépenses, mais tu ne sais pas où, quand, et comment l'argent va rentrer. Les choses qui te rendent le plus heureux te sont inaccessibles, te sont données au compte goutte, avec une planification qui te demande des efforts auxquels tu n'avais jamais pensé. Tu sais qu'il y a une lumière au bout du tunnel, tout le monde te le dit, mais tu es incapable de la voir. Tu te retrouves bloqué dans une nouvelle réalité qui t'est complètement inconnue. Un nouveau système qui te demande de l'adaptation.

Il y a quatre ans je suis « tombée handicapée », je suis devenue confinée physiquement. Ça fait donc quatre ans que je ne peux pas aller courir (ou rouler) quand bon me semble, que mes sorties sont teintées d'incertitude, et relèvent d'une logistique sans précédent. Pourtant, malgré ma forme de confinement, cela fait quatre ans que je n'ai jamais été vue si heureuse, que je suis inspirante, que ma joie de vivre est contagieuse. Alors, en tant qu'heureuse experte du confinement, j'ai quelques précieux conseils pour toi.

Premièrement : accepter! Arrêtes de te questionner sur quand sera le moment de ta liberté, car en réalité il n'y a pas de réponse. Par contre, l'unique date de libération qui dépend de toi, est celle de ton adaptation. Pour ma part, la réponse était « jamais ». Aucune date de retour possible. Pourtant, quatre ans se sont écoulés, et jour après jour, mon sentiment de liberté grandit davantage.

Deuxièmement : s'adapter! Darwin te le dit, tu es capable, et au fond tu le sais. Reviens à l'essentiel. Je ne te cacherai pas que perdre l'usage de 70% de mon corps m'a beaucoup aidée à revenir à l'essentiel. Il y a un changement, de vie et d'habitude. Mais paradoxalement, c'est comme si ce changement n'en était pas vraiment un. Car au fond c'est moi, je me suis simplement trouvée.

Ce qui m'amène à mon troisièmement, l'ultime point : TOI. Profites-en pour apprendre à te connaître, sans rien, sans travail qui te définit, sans tâche du quotidien qui fait courir ton hamster jusqu'à épuisement. Le confinement physique est une banque de temps incroyable qui t'a été donnée pour faire de l'introspection.

Mon ancienne moi était définie par beaucoup de couches, que la paraplégie a brusquement fait tomber. Alors je me suis mise à me poser beaucoup de questions, des bonnes et des moins bonnes, de grandes questions profondes à de petites questions simples. Tomber confinée a été l'occasion de voyager à l'intérieur de moi-même, et depuis, c'est rendu officiellement mon voyage préféré!

Mes nouvelles barrières physiques ont fait tomber un bon nombre de mes barrières mentales, car j'avais du temps pour les déconstruire. Ça fait quatre ans que j'apprends à me découvrir, que je travaille sur moi. Avant j'avais une curiosité incroyable envers l'humain, ses comportements et ses émotions, mais j'avais oublié d'observer l'humain le plus important de ma vie: moi.

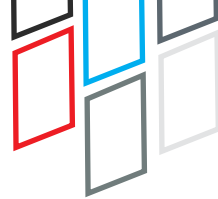
Alors oui, malgré mon état de confinée je suis plus heureuse que jamais! Je viens de vivre les quatre plus belles années de ma vie, et je sais que les prochaines seront encore mieux, jambes ou pas, COVID-19 ou pas. Alors cher ami bipède, confiné et bientôt libéré, je te dis : accroches-toi! Tu vas passer à travers ton confinement. Fais-toi confiance. Je ne suis meilleure que personne, et si moi j'y suis arrivée, tout le monde peut le faire. Je ne te dirai pas que ça va bien aller et que ça sera facile. Je vais te dire que tu as le pouvoir de t'en sortir, peu importe ce que tu crois, peu importe ce qui se passe. »

- Claudia Duchesne

Allez suivre Claudia sur sa page Facebook : Claudia Duchesne - Sit Is the New Up



EN BREF, LE CIVA C'EST...



4 098 personnes auprès de qui le CIVA intervient annuellement



140 activités adaptées aux besoins des jeunes et adultes handicapés



18 formateurs et entraîneurs spécialisés



70 heures de cours et d'entraînements par semaine, en plus des activités sociales, de sensibilisation et de promotion



7 sites accueillant des activités à travers le Grand Montréal



50% de jeunes de **35 ans** et moins qui participent à nos cours et activités.

Le CIVA travaille sans relâche à pérenniser ses relations avec les intervenants et institutions des milieux scolaires, sportifs, communautaires et de la santé, dans le but d'aider les personnes vivant avec des limitations motrices à développer leur plein potentiel. Nos activités permettent aussi d'offrir du répit, le temps d'une activité, aux familles qui en ont besoin.

En travaillant de concert avec les membres du conseil d'administration, les bénévoles, les accompagnateurs, les professeurs, les collaborateurs ainsi que nos précieux donateurs qui, fidèles, nous aident à amasser des fonds, nous pouvons mener à bien notre mission et ainsi permettre à des centaines de jeunes et d'adultes de briser l'isolement social et d'améliorer leur qualité de vie.

Tel qu'exprimé l'an dernier, nous avons augmenté la visibilité du CIVA et développé notre réseau. Cela nous a permis d'accroître notre rayonnement et d'augmenter les occasions de collaboration et de partenariat dans nos actions. Nous amorcerons donc la nouvelle année avec l'objectif de maintenir une offre de services toujours axée sur les besoins de nos membres et de leur famille.

C'est donc toujours dans cet objectif d'évolution que...

NOS PRINCIPAUX ENJEUX 2020-2021 SERONT DE:

- Solidifier et développer la structure actuelle en tenant compte des défis à venir et du contexte dans lequel le CIVA évolue.
- Optimiser les outils de communication afin de développer notre audience.
- Développer le réseau pour maintenir les sources de financement.
- Augmenter notre visibilité pour accroître le nombre de jeunes participants à nos différentes activités.
- Développer le contenu des cours afin d'offrir une diversité et une qualité des activités culturelles.
- Développer de nouveaux mécanismes permettant d'accéder à plus de ressources qui favorisent l'intégration.

COMITÉ DE MISE EN CANDIDATURE

Cette année, tous les administrateurs ont accepté de poursuivre leur mandat pour l'année 2020-2021.

REVUE DE PRESSE 2019-2020

- **8 articles (presse et web)**
- **5 reportages vidéo**
- **3 entrevues radio**

DES PERSONNES ENGAGÉES UN SOUTIEN INESTIMABLE

PRIX PERSILLIER-LACHAPELLE

Les prix Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle reconnaissent l'engagement de personnes à l'amélioration des soins et des services de santé et de services sociaux du Québec. Ils soulignent la carrière exceptionnelle que ces personnes ont menée au sein du réseau des établissements ou des organismes communautaires. Le CIVA éprouve une grande fierté à ce que Monsieur Daniel Vézina ait été l'heureux récipiendaire de ce prix, à l'issue de ses 40 ans d'investissement au sein de notre organisme, dont 26 ans en tant que directeur général. La remise dudit prix par Danielle Mccann, ministre de la Santé et des Services sociaux, Lionel Carmant, ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, et Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, s'est déroulée le 31 mars 2019 en l'enceinte du Séminaire de Québec.



FAITS SAILLANTS

2 614 présences d'accompagnateurs

1 048 présences de bénévoles

6 141 heures de bénévolat

La participation de **3** stagiaires

L'aide de **16** partenaires majeurs

L'appui de **64** commanditaires

Le soutien financier de **86** donateurs



SIGNATURE DU LIVRE D'OR

Le 8 avril 2019, Monsieur Daniel Vézina a été convié par l'Arrondissement Sud-Ouest à signer son livre d'or. Le maire, M. Benoit Dorais, les élus et les membres de la direction ont ainsi voulu souligner ses 40 années de carrière dédiées à soutenir les personnes en situation de handicap physique dans leur démarche de vie active, et à promouvoir l'accessibilité universelle pour une société inclusive.

NOS PRIX DE RECONNAISSANCE

L'assemblée générale annuelle est l'occasion de remercier deux personnes pour leur implication auprès du CIVA. Ainsi, cette année Monsieur Yves Déziel a été récipiendaire du prix Dr Bertrand-Primeau en reconnaissance de son engagement bénévole depuis de nombreuses années, notamment à titre d'administrateur du conseil d'administration et entraîneur de basketball en fauteuil.

Également, Monsieur Michel Charrette a reçu le prix Normand-Jolicoeur pour sa démarche artistique significative.

NOUS INAUGURONS UN NOUVEAU PRIX

Le prix Daniel Vézina sera désormais remis annuellement lors de chaque assemblée générale, afin de souligner la démarche sportive remarquable dont aura fait preuve l'un de nos membres. Cette année le prix a été décerné à Mélanie Labelle, athlète de rugby.

DÉCÈS DE JACQUELINE LEFEBVRE

Ancienne directrice du CIVA et fondatrice d'AlterGo, Jacqueline Lefebvre est décédée des suites de la COVID-19 le 10 mai 2020. L'équipe du CIVA aimerait souligner son engagement et son dévouement envers les personnes en situation de handicap physique.



DE GÉNÉREUSES COLLABORATIONS POUR L'AVANCEMENT DE NOTRE MISSION

CRÉATION D'UNE PLATEFORME EN SPORT ADAPTÉ

C'est avec très grand plaisir que pour cette deuxième année consécutive nous avons reçu le soutien de la firme Accenture, afin de mener à bien la réalisation de la plateforme *Trouve Ton Sport*. De cette collaboration est né le premier répertoire québécois en activités physiques adaptées, conçu sous la forme d'une plateforme web offrant à ses utilisateurs des réponses personnalisées en fonction de leurs capacités physiques.

À l'issue du projet, une campagne de promotion a été encouragée par l'implication de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).



AU SERVICES DES JEUNES

Le soutien à la jeunesse et le développement d'activités dynamiques sont parmi les objectifs culminant du CIVA. Grâce à l'appui de la Ville de Montréal, nous avons doublé nos efforts pour rejoindre les plus jeunes, et élargir nos programmes à leur intention. La création d'ateliers d'art numérique dans le cadre de la pratique artistique amateur a permis à notre organisme de se développer dans un champ d'action contemporain, alors que la promotion accrue du projet *Activ'toi* dans le cadre de la politique de l'enfant, a augmenté l'impact de nos actions auprès des jeunes en situation de handicap et de leur famille, et leur sensibilité à la pratique d'activités adaptées.

...CAR VIVE LA JEUNESSE!

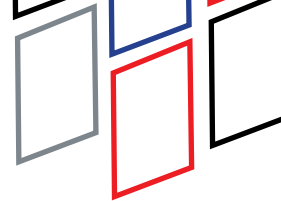
Nous saluons la progression de notre Volet jeunesse sur l'année, marquée notamment par l'accroissement des inscriptions au sein des équipes de basketball mini et de boccia junior. Le Volet jeunesse a également bénéficié de la grande générosité de la Fondation Chamandy, de la Fondation Famille Godin, qui a offert un soutien global à notre programme, et de la Fondation des Canadiens pour l'enfance qui nous a permis l'acquisition de nouveaux fauteuils pour notre équipe de basketball mini.

ET LE PLEIN AIR?

Le programme de plein air du CIVA a lui aussi connu une belle progression, par une diversification des activités proposées, un accroissement de leur fréquence et une augmentation des participants. Cette performance a notamment été rendue possible par l'acquisition de matériel de plein air adapté, et grâce au soutien logistique et financier de Sport et Loisir de l'Île de Montréal (SLIM) et de son investissement manifeste en nos projets. L'acquisition de matériel de plein air a également été encouragée par le Fonds parasport de Bon Départ, qui a soutenu notre activité de planche à pagaie adaptée.



POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE



TRAVAILLER DE PAIR

En sa qualité d'expert en sports, en arts adaptés et en soutien à l'intégration au Québec, nous sommes heureux que le CIVA soit régulièrement sollicité à collaborer avec d'autres organismes du milieu. En ce sens, en avril 2019 nous avons collaboré au mémoire sur le projet de loi n°17 de la Table de concertation sur l'accessibilité universelle des transports collectifs de l'île de Montréal, concernant le transport rémunéré de personnes par automobile qui fut présenté au ministre des Transports, M. François Bonnardel.

Au courant de l'année, nous avons aussi contribué à de nombreux comités, tables de concertation, colloques, conférences et consultations tels que:

- Axe 3, Montréal Physiquement Active
- Collectif AU, Altergo
- Comité santé et services sociaux, DéPhy Montréal
- Comité TÉVA Montréal
- Table régionale en déficience physique des CIUSSS de Montréal, DéPhy Montréal
- Table de concertation sur le transport des personnes handicapées de l'île de Montréal, Ruta
- Table ronde sur le développement de la littératie physique au Québec
- 6 conférences en entreprises ou universités et événements
- 4 conférences dans le cadre de la campagne Centraide

DES ATELIERS DE DÉCOUVERTE AUX ACTIVITÉS ADAPTÉES

Les ateliers *Propuls'action* scolaire ont cette année été couronnés de succès, avec une hausse significative de personnes sensibilisées aux sports adaptés. Cela démontre un intérêt grandissant du milieu éducatif envers le milieu du handicap, alors que de nombreux jeunes ont été initiés à différentes disciplines sportives adaptées et sensibilisés à la réalité des personnes en situation de handicap. De plus, nous sommes heureux d'avoir réalisé cette année une activité *Propuls'action* en milieu corporatif afin de sensibiliser le milieu des affaires et leur faire découvrir le sport adapté.



FAITS SAILLANTS

79 activités sociales de soutien à l'intégration

2 164 participations aux activités favorisant l'intégration sociale

Des services de référence en ressources externes

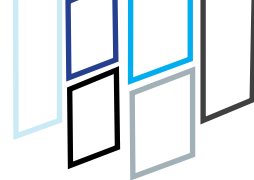
Du soutien spécialisé en accompagnement psychosocial

260 présences de bénévoles et d'accompagnateurs aux activités sociales



UN SERVICE EN SEXOLOGIE

Cette année, le service en sexologie a été animé par Sarah. Tout au long de l'année plusieurs personnes ont été suivies en rencontres individuelles sur des thèmes liés à la sexologie et la relation d'aide. Sarah a également animé des activités de groupe sur divers sujets tels que l'estime de soi, la sexualité et le handicap, l'identité sexuelle et les genres, etc. Elle a notamment travaillé à la création d'un outil destiné aux proches aidants afin de mieux comprendre les enjeux de la sexualité chez les personnes en situation de handicap.



ON PREND LE TEMPS DE S'AMUSER

Les traditionnelles fêtes de Noël et le *Beach Party* du CIVA se sont respectivement tenues au mois de décembre et juin. Ces moments de convivialité permettent de se réunir et de souligner les fêtes de fin d'année, la fin de la session régulière et le début des activités estivales. Le temps d'un agréable moment, nous avons pu profiter d'un bon repas, de jeux, de danse, le tout dans un climat jovial et chaleureux. Également, cette année les amateurs d'ambiance sportive ont eu le plaisir d'assister à deux matchs d'envergure. D'une part, l'ouverture de saison des Alouettes le 4 juillet au stade Percival-Molson, et d'autre part, nos membres les plus friands de sports d'hiver se sont rendus le 25 février dernier au Centre Bell afin de supporter les Canadiens de Montréal.

LA MÉDIATION CULTURELLE

Plusieurs ateliers de médiation culturelle ont été offerts cette année aux artistes du CIVA, mêlant discussions, savoir, et expression corporelle. À cet effet, les participants ont pris part à des échanges sur le contenu de l'exposition *InterReconnaissance* qui conte la mémoire de la défense des droits depuis les années 1960. De plus, quatre intervenantes sont venues à notre rencontre afin d'échanger autour de l'exposition, à la suite de quoi les participants ont créé des oeuvres originales en lien avec celle-ci.

Également, avec l'organisme Festival Quartier Danse, deux ateliers de danse et expression corporelle ont été offerts. Deux danseuses professionnelles nous ont initiés à des mouvements que nous avons suivis en musique, spécialement créés avec nos membres et pour nos membres.

Finalement, l'artiste Adela Gomez est venue enseigner son travail aux artistes du CIVA. Ces derniers ont assisté à une démonstration de peinture de l'artiste, et ont ensuite approvoisé sa technique afin de créer leurs propres oeuvres.



TESTEZ LE SPORT

Sports Montréal, la Ville de Montréal et les partenaires du complexe sportif Claude-Robillard vous ont invité le 7 septembre au festival *Testez le sport* afin d'y découvrir gratuitement plusieurs sports.

Le CIVA est heureux d'y avoir offert des ateliers d'initiation au basketball en fauteuil roulant. Cet événement a été l'occasion de rassembler petits et grands, débutants et experts, autour de plus de 20 disciplines sportives. Nous espérons grandement y retrouver davantage d'activités adaptées lors de futures éditions.

LE DÉVELOPPEMENT CULTUREL, UN VECTEUR DE PARTICIPATION SOCIALE

COURS D'INITIATION AUX ARTS NUMÉRIQUES

Une nouvelle fenêtre a été ouverte pour le Volet culturel par la proposition de cours d'arts numériques. Cette nouvelle programmation offre la possibilité de découvrir une nouvelle forme d'art et de se familiariser avec des outils de création plus atypiques. Les participants auront l'occasion de se perfectionner avec de la modélisation et d'impression 3D ainsi que par le dessin sur tablette graphique.



FAITS SAILLANTS

6 cours et activités de développement culturel par semaine

191 participants

1 408 présences

3 formateurs spécialisés pour les cours et les ateliers

1 exposition d'œuvres d'art

24 visites et ateliers culturels qui ont intéressé **205** participants

619 présences de bénévoles, de stagiaires et d'accompagnateurs



TOUS À BORD DE LA BIBLIOMOBILE

Le service de Bibliomobile a connu un grand succès auprès des membres du CIVA. Celle-ci s'est déplacée quatre fois dans nos locaux le temps de la période estivale, et grâce à ce service nos membres ont notamment pu s'inscrire afin d'obtenir une carte de bibliothèque, emprunter des livres et faire des réservations.

« JE SUIS, VOUS ÊTES, NOUS SOMMES »

Le livre audio « Je suis, vous êtes, nous sommes » est le fruit d'une collaboration entre l'organisme Vues et Voix et l'Association des libraires du Québec, suite à un appel de textes auprès des membres de l'organisme Ex aequo et du CIVA. Pour sa réalisation, des personnes en situation de handicap y ont livré des expériences, des sensations marquantes, injustes, inspirantes ou révoltantes, vécues par elles-même ou leur entourage.

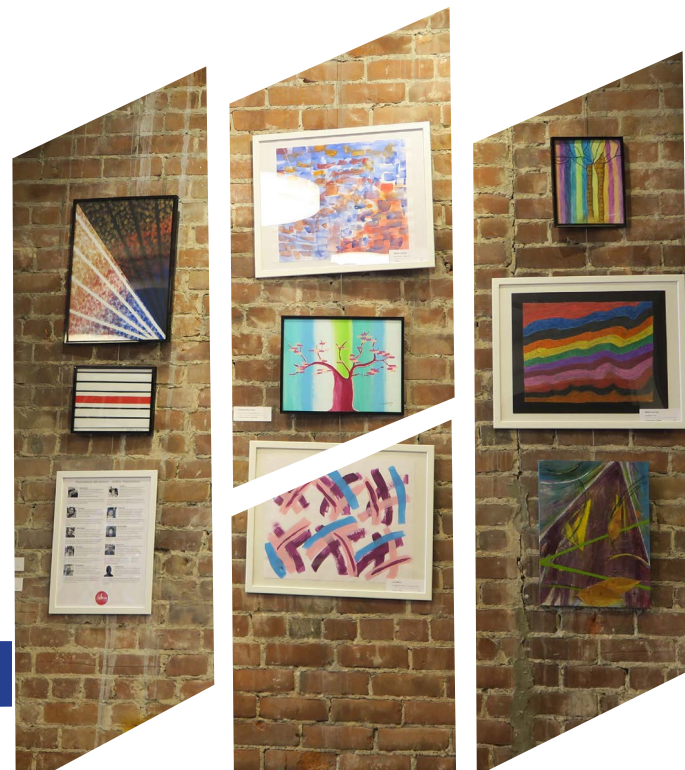
Trois membres du CIVA ont ainsi participé au projet: Susie L'Heureux, Maria Palazzo et Myriam Tremblay. Vous pouvez vous procurer votre exemplaire sur le site de Vues et Voix.

LES LIGNES DE LA VIE

Qu'elles soient droites ou irrégulières, courtes ou longues, les lignes de nos vies sont différentes et ne cessent d'évoluer. Nous sommes maîtres de leur direction, guidés par nos émotions, nos moments de paix et d'inspiration, ou encore par les blessures de la vie et les obstacles que l'on doit surmonter.

19 des artistes du CIVA ont exprimé leurs émotions du moment afin de tracer à leur façon ces lignes, et de créer un ensemble de 34 œuvres qui leur ressemblent.

Tous, peu importe leur niveau artistique et leur situation de handicap se sont unis à la réalisation de cette exposition, qui à l'issue de sa création a été exposée à la Mission Old Brewery afin d'offrir de la gaieté à cet espace de vie destiné aux personnes en situation d'itinérance.



DES JEUNES AMBITIEUX ET MOTIVÉS À PRENDRE LEUR PLACE À PART ENTIÈRE

L'ART POUR TOUS

C'est avec grand enthousiasme que nous avons inauguré le projet *À la découverte des arts numériques*. Ce programme a permis à plus de 40 personnes, avec ou sans limitations motrices, d'accéder aux nouvelles technologies et de s'initier aux techniques de création numérique, souvent inaccessibles car peu connues et trop coûteuses.

Quatre ateliers d'initiation à l'art numérique ont été animés par l'organisme Grandir Sans Frontière durant la session d'été, destinés à des groupes composés de nos membres et de jeunes étudiantes de l'organisme Les Scientifiques.

De cette manière les ateliers étaient conduits par une dynamique intergénérationnelle, de partage de connaissances et des cultures entre les participants.

Le projet a été financé dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal, conclue entre la Ville de Montréal et le gouvernement du Québec.



DES ACTIONS EN MILIEUX SCOLAIRES ADAPTÉS

Par la création du programme *Activ'toi* nous souhaitons rejoindre les plus jeunes en situation de handicap au sein de leurs écoles et centres de réadaptation, afin de les mener à pratiquer des activités physiques et sportives adaptées à leur condition physique.

Nous sommes très satisfaits de noter un accroissement de la demande envers ces ateliers par les écoles adaptées, notamment par les écoles Jean Piaget de Laval et Joseph Charbonneau de Montréal. Nous sommes également très heureux de constater une augmentation de participants dans nos équipes junior. Ceci démontre la pertinence de ce programme, le besoin réel chez les jeunes de se retrouver avec leurs amis, et celui des parents d'obtenir quelques heures de répit.



PLUS DE JEUNES

La place de la jeunesse a été centrale cette année. La campagne de promotion du deuxième volet de notre programme *Activ'toi* a permis d'aller à la rencontre de plusieurs jeunes intéressés au monde du sport adapté.

Des portes ouvertes *Activ'toi* ont pour la première fois été organisées à l'automne afin que les jeunes puissent venir découvrir des activités sportives à l'extérieur du réseau scolaire. Des démonstrations participatives de jeux ludiques, de basket en fauteuil et de boccia ont eu lieu pour le plaisir de tous. Ces initiatives ont eu un impact considérable sur l'effectif des équipes mini de basket en fauteuil et de boccia.

À L'INTÉRIEUR COMME À L'EXTÉRIEUR

LA SAISON ESTIVALE TOUJOURS EN VOGUE

En plus de sa programmation régulière, le CIVA offre une diversité d'activités permettant de profiter du beau temps en période estivale. Nos membres ont pu cette année s'initier au yoga extérieur, au bateau dragon, au kayak, à la voile, à l'équitation, ou encore à l'escalade adaptée.

L'activité qui gagne en popularité demeure la planche à pagaie adaptée, qui suscite chaque année un grand intérêt. Grâce à des planches équipées d'un système de flotteurs latéraux et d'une surface plus large permettant d'accueillir un fauteuil et un accompagnateur, la planche à pagaie est un sport estival qui se veut de plus en plus accessible.



FAITS SAILLANTS

35 activités pour les jeunes plus **28** de plein air

2 229 participants

2 844 présences aux activités

4 entraîneurs spécialisés

187 présences d'athlètes à **16** compétitions sportives

480 présences de bénévoles et d'accompagnateurs



ON S'INITIE AU PLEIN AIR EN HIVER

Les sports d'hiver demeurent très peu accessibles aux personnes en situation de handicap moteur. C'est dans un souci d'intégration que le CIVA développe progressivement sa programmation d'initiation aux activités hivernales, et que nous avons proposé cette année une diversité d'activités extérieures pour profiter de la saison froide. Paraski de fond, course de vélo sur glace, et pour la première fois patin à glace, pour le plus grand bonheur de tous!

LE VÉLO, UNE PREMIÈRE

Le vélo s'est ajouté à la programmation estivale cette année. Les bicyclettes présentent un grand avantage alors qu'elles peuvent être ajustées selon les besoins et les limitations de chacun. Ainsi, nos membres ont pris plaisir à participer à des randonnées à vélo, équipés de matériel adapté à eux. Tricycles horizontaux, pédalier à mains ou à pieds, différentes possibilités de supports dorsaux: les combinaisons sont innombrables afin de profiter du réseau des pistes cyclables de Montréal.



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN IMPACT SUR LA SANTÉ

UNE NOUVELLE PLATEFORME PROMETTEUSE

Après plusieurs mois de dur labeur, nous sommes fiers d'avoir concrétisé le projet *Trouve Ton Sport* et réalisé le lancement de la plateforme web à l'automne dernier. Qu'est-ce que *Trouve Ton Sport*? C'est une plateforme qui vise à orienter ses utilisateurs dans le choix d'un sport adapté. Elle a été conçue à l'intention des personnes en situation de handicap physique, mais surtout des professionnels de la santé: physiothérapeutes, ergothérapeutes, kinésiologues et éducateurs spécialisés qui les accompagnent.



La spécificité des sports, adaptés aux capacités physiques de chaque personne, ainsi que la complexité à trouver les organismes offrant des services ont été le point de départ du projet. Il était essentiel de mettre en place une solution qui permettrait de guider les professionnels de la santé et les usagers vers des activités sportives en fonction de leurs capacités fonctionnelles. Ainsi, *Trouve ton Sport* fonctionne grâce à l'usage d'un formulaire qui offre une évaluation individuelle et génère un taux de compatibilité avec différents sports adaptés répertoriés.

Le projet est un bel exemple de travail collaboratif entre les différents acteurs du milieu du sport adapté. La plateforme étant encore en phase initiale, une version bonifiée est à venir.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU COEUR DU CIVA

Chaque année le CIVA oeuvre à offrir un service continu et des activités de manière régulière. Nous visons à continuellement améliorer la qualité de nos interventions, dans l'objectif d'optimiser l'intégration de nos membres.

La programmation du CIVA compte à ce jour six équipes de basketball en fauteuil de différents niveaux, une équipe de rugby et une équipe de powerchair soccer. Nous pouvons aussi compter sur nos joueurs de boccia junior ainsi que ceux de la Rive-Sud. Finalement, le CIVA travaille en collaboration avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) afin d'offrir chaque semaine un entraînement de powerchair soccer et quatre entraînements de boccia à Montréal.

ET UNE ACTIVITÉ DE PLUS!

Cette année le CIVA a été sollicité afin de créer une équipe de powerchair hockey. Nous sommes très heureux d'avoir pu répondre favorablement à cette requête, et qu'une dizaine de joueurs se retrouvent désormais de façon hebdomadaire afin de pratiquer le powerchair hockey. Un bel ajout à la programmation sportive.

FAITS SAILLANTS

18 activités physiques par semaine

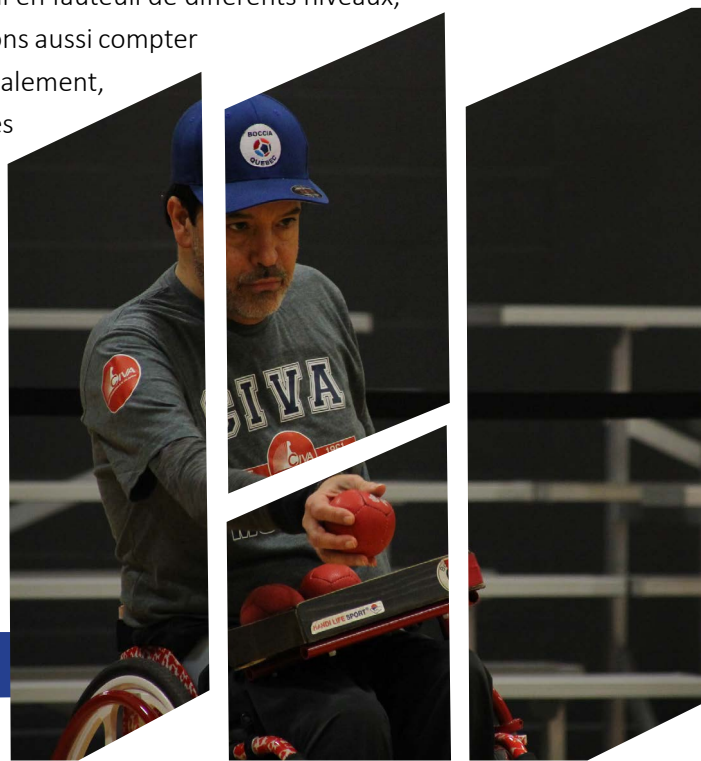
640 participants à nos activités

5 616 présences

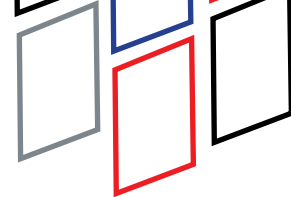
15 entraîneurs

630 présences d'athlètes à **51** compétitions sportives

2 231 présences de bénévoles et d'accompagnateurs



DES ATHLÈTES RECONNUS POUR LEURS EFFORTS



QUEL BILAN POUR LE BASKETBALL?

Les équipes de basketball du CIVA se sont démarquées cette année dans les classements. L'équipe A fait preuve d'une belle performance en ayant perdu qu'un seul match en trois tournois, ce qui la place au premier rang du classement. L'équipe AA, Les Tornades, termine sa saison au deuxième rang en cumulant sept victoires et trois défaites, tout comme les Vikings de Drummondville. En raison du nombre supérieur de points marqués par les Vikings, la victoire leur a été concédée.

La crise sanitaire a malheureusement écourtée la saison et les finales ont dû être reportées.



Plusieurs joueurs ont reçus des honneurs pour la saison 2019-2020:

- Meilleur esprit sportif- Mini : Jemye Mbayo
- Meilleur sealeur/pickeur- AA : Sofia Fassi Fehri
- Recrue de l'année - AA : Lionel Tamoki
- Équipe étoile - AAA : Nicolas Palmer, Collin Lalonde et Jonathan Vermette



DÉFI SPORTIF ALTERGO

Le Défi Sportif Altergo est l'événement annuel qui clôt la saison sportive des équipes du CIVA, tous sports confondus. Le temps d'une semaine, si bien les joueurs élites que ceux de la relève prennent part au Défi. Ainsi, 52 athlètes du CIVA se sont démarqués lors de l'édition 2019 dans les disciplines de basketball en fauteuil, de boccia et de powerchair soccer. En raison de la pandémie, une formule virtuelle a été organisée pour pallier l'annulation de l'édition 2020 du Défi.

EXCELLENCE SPORTIVE

BOCCIA	RUGBY	BASKET
ÉQUIPE QUÉBEC Dorya Belal Éric Bussière Marc Dispaltro Joëlle Guérette Samuel Lafleur Éric Lefebvre Guy Simard	ÉQUIPE QUÉBEC Jean-Philippe Côté-Nadon Sophie Forest Mélanie Labelle Éric Lavoie Anthony Létourneau Yanick Racicot Marc Dispaltro (entraîneur)	ÉQUIPE FÉMININE QUÉBEC Sandrine Bérubé Meriam Fassi Fehri Sofia Fassi Fehri Zineb Fassi Fehri
ÉQUIPE CANADA Éric Bussière Marc Dispaltro Joëlle Guérette Éric Lefebvre	ÉQUIPE CANADA Jean-Philippe Côté-Nadon Maxime Drolet-Gauthier Mélanie Labelle Anthony Létourneau Yanick Racicot	ÉQUIPE JUNIOR QUÉBEC Alex Bougie Collin Lalonde Lionel Tamoki Vincent Noël Nicolas Palmer (entraîneur)
		ÉQUIPE ESPOIR CANADA Collin Lalonde
		ÉQUIPE CANADA Sandrine Bérubé Jonathan Vermette Nicolas Palmer (assistant entraîneur)

ENSEMBLE POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE

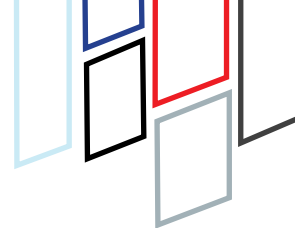
COMMANDITAIRES IMPORTANTS

425 F	Domaine Acer	Miel MTL	Savoir fleurs
Accenture	Fana Sports	Miss Cocotte	Studio A
Arhoma	Flamme en rose	Modo Yoga	Super Aquaclub
Bar Bootlegger	Fromages CDA	Musée des beaux-arts de Montréal	Tennis Canada
Bean et bonheur	Horace Jewelry	Musée Pointe-à-Callière	Théâtre aux Écuries
Boulangerie l'épicurien	Julien Castanié	Nancy Mbatika	Théâtre Centaur
Brasserie Benelux	Kazak	Paradis BBQ	Théâtre Duceppe
Café Myriade	Keurig	Paragraph	Théâtre Espace Libre
Centre Canadien d'Architecture	La Banquise	Pâtisserie Rosaire	Théâtre Gesù
Céramic Café	La maison du rôti	Patrice Pâtisserie	Tupperware
Charton Hobbs	Les Coureurs de jupons	Petit Chaperon rouge	U-main
Chez Lionel	Les Givrés	Plum Bijoux	V de V
Clarins	Les Moulins La Fayette	Pourvoirie Cécaurel	Vanessa Yanow
Cokluch	Les soeurs en vrac	Quatre Natures	Vélo festif
Danse Danse	Librairie Ulysse	San Pietro	Via Rail
DodgeBow	Louve		Wmaxwell
	Luna Yoga		

DONATEURS

Accenture Montréal	Daniel Vézina	Jean-François Dion	Olivier Landry
AFP Québec	Denise Larouche	Joël Paquin	Parasports Québec
Alain James Dubé	Elaine Farwell	Jonathan Gauthier	Pascale Nolin
Alfred Dubuc	Élizabeth Déziel	Josianne Trottier	Patrice St-Onge
André Bougie	Eve Beaupré	Louis-Philippe Normandin	Philippe Rochette
André Cousineau	Fondation Aubainerie	Louise Bleau	Pierre-Alexandre Morier
Andrée Moreau	Fondation CCAM	Louise Frenette Riopel	Pierre-Yves Lévesque
Anh Le Quang	Fondation Chamandy	Lucie Brunet	Roxane Prévost
Anne Grypinich	Fondation des Canadiens pour l'enfance	Lucille Bessette	Rupert Johnson
AQLPH	Fondation Famille Godin	Lucille Collard	Services financiers Groupe Investors
Arrondissement Sud-Ouest	Fondation Sybilla Hesse	Marcel Gazaille	Simon Lussier
Art4Moore Fund	Fondation Zhubin	Marie Dalbec	Sonia Fillion
Benoît Gravel	Fonds parasport de Bon Départ	Marie Thibault	Sport et Loisir de L'Île de Montréal
Benoît Lévesque	François Couturier	Mario Tombari	Sylvain Perron
Boccia Canada	Fraternité des policiers et policières de Montréal	Martine Beauchamp	Sylvie Frenette
Carole Santerre	Georges Vacher	Mathieu Drugeon	Sylvie Martel
Catherine Mercier	Gilles Delisle	Maximilien Meilleur	Sylvie St-Onge
Catherine Roy	Gilles Robidoux	Michael J Morand	Suzie Lasnier
Céline Galipeau	Gisèle Poirier	Nicole Héon	Ville de Montréal
Charlotte Montminy	Jacqueline Monpetit	Nicole Morand	Yannick Rouzier
Christine Morier		Office des personnes handicapées du Québec	Yves Déziel
Claude Boies			
Daniel Thimineur			

* Les donateurs mentionnés ont appuyé le CIVA entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2020. Nos excuses pour toute erreur ou omission qui pourrait s'être glissée dans cette liste.



PRINCIPAUX COLLABORATEURS

Alpha	Centre Culturel Georges-Vanier	Loisirs et parc - Ville de Côte Saint-luc
Altergo	Centre d'action bénévole de Montréal	Montréal physiquement active
Ami-Télé	Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP)	Musée des beaux-arts de Montréal- Musée en partage
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	Office des personnes handicapées du Québec
Arena Georges-Mantha	Centre sportif Jean Rougeau	Parasports Québec
Arrondissement du Sud-Ouest	Comité paralympique canadien	ParticipACTION
Arrondissement de Verdun	Complexe récréatif Gadbois	Powerchair Soccer Canada
Arrondissement de Ville-Marie	Commission scolaire de Montréal (CSDM)	Regroupement pour un Québec en santé
Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension	Concertation Montréal	Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)
Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux	CultureLoisir@Réseau	Rugby en fauteuil roulant Canada
Association des libraires du Québec	Défi Sportif Altergo	Service Canada- Emploi d'été Canada
Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)	DéPhy Montréal	Société inclusive
Association québécoise de voile adaptée	École Bel-Essor	Sport et loisir de l'île de Montréal (SLIM)
Basketball en fauteuil roulant Canada	École Georges-Vanier	Sports Montréal
BDO	École les jeunes découvreurs	TÉVA
Bibliothèque et Archives nationales du Québec	École Joseph Charbonneau	Théâtre Paradoxe
Bibliothèque Côte-des-Neiges	Emploi Québec	Université de Montréal (UdeM)
Bibliothèque St-Léonard	Excellence Sportive de l'île de Montréal (ESIM)	Université du Québec à Montréal (UQAM)
Boccia Canada	Festival Quartier Danse	Université McGill
Canal M, Radio Vues et Voix	Intégration jeunesse Québec	Ville de Boucherville
Carrefour d'éducation populaire de Pointe St Charles	Jooay	Ville de Longueuil
Centraide du Grand Montréal	Juni-Sport	Ville de Montréal
	Kéroul	Zone Loisirs Montérégie Inc.
		100 degrés

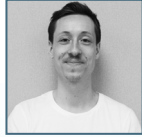
MERCI AUX PRINCIPAUX PARTENAIRES



L'ÉQUIPE



Marine Gailhard
Directrice générale



Pierre-Emmanuel Porquet
Coord. du volet sportif



Clélie Baret
Coord. du volet culturel



Carole Froment
Coord. au dével.
philantropique et aux comm.



Élisabelle Gendron
Agente aux activités
sportives



Rosalie Dumais
Agente à l'administration
et aux comm.



André Bougie
Agent de soutien

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT, Gilles Brisebois
Président - Gestion Cabri

VICE-PRÉSIDENTE, Sylvie Sauvé
Membre du CIVA

VICE-PRÉSIDENTE, Christine Morier
Vice-Présidente - CPL Services Conseils

TRÉSORIER, Pierre Marc Jasmin
Vice-Président - Services Triad

SECRÉTAIRE, Daniel Thimineur
Avocat - Membre du conseil canadien des
relations industrielles

ADMINISTRATEUR, Guillaume Béchard
Directeur Soutien au changement - TD Canada Trust

ADMINISTRATRICE, Lucie Brunet
Notaire - Thompson-Brunet Notaires &
Mère d'une membre du CIVA

ADMINISTRATEUR, André Corbeil
Avocat - Dubois-Corbeil Avocats

ADMINISTRATRICE, Laurie-Ève Côté
Membre du CIVA

ADMINISTRATEUR, Yves Déziel
Consultant marketing - Déziel Marketing

ADMINISTRATEUR, Marcel Gazaille
Directeur national des ventes - Floral

ADMINISTRATRICE, Josianne Trottier
Ergothérapeute et conseillère formatrice ASSTSAS

ADMINISTRATRICE, Yannick Rouzier
Orthopédagogue retraitée & Mère d'une membre du CIVA

PHOTOGRAPHIES

Défi Sportif Altergo Jeux panaméricains
Équipe du CIVA Julien Bastide Photographies
Gaëlle Vuillaume Kim Davis - B3 Montréal

RÉDACTION

Équipe du CIVA

IMPRESSION

Paragraph

