



# INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Edition octobre 2022



## Célébrez les fêtes avec nous!

C'est dans une grande joie que le CIVA vous convie à sa classique fête de Noël le 8 décembre prochain. Dans une ambiance festive, venez partager un traditionnel repas des fêtes avec nous!

Date : Jeudi 8 décembre, de 17h30 à 21h30

Lieu : Complexe récréatif Gadbois, 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal, H4C 1X3

Coût : 25 \$ membre du CIVA | 15 \$ accompagnement | 30 \$ non membre

Demandez Jessica au 514-935-1109. **Inscriptions obligatoires avant le 28 novembre!**



## BASKETHON

## Dribblez pour la bonne cause

Après deux ans d'absence, c'est le grand retour du Basketthon! Le 13 novembre prochain, le CIVA organise son populaire tournoi de basketball en fauteuil roulant au profit du volet.

Date : Dimanche 13 novembre, de 8h30 à 18h

Lieu : Centre sportif Jean-Rougeau,  
8000, rue de Normanville, Montréal, H2R 2V6

Coût : 300\$ par équipe de 5 à 8 joueurs  
(minimum 3 matchs)

Aucune expérience n'est requise et les trois meilleures équipes partiront avec un trophée!

**Inscriptions obligatoires avant le 1er novembre!**

Rendez-vous au [www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca) pour toutes les informations.

## Sexualité et handicap pour le mois de l'AU

Cette année pour le mois de l'Accessibilité universelle, le CIVA lance son nouvel outil : *Sexualité et handicap, un guide pour les personnes aidantes*.

Cette ressource a pour objectif de démystifier un ensemble de thématiques liées à l'intimité, à l'identité sexuelle ou encore aux abus vécus par les personnes en situation de handicap. Il est possible de se le procurer au bureau du CIVA ou d'en faire la demande sur notre site web.



## Nouvelles EN BREF...

### La sexologie reprend du service!

Venez faire la rencontre de Catherine Paquette, stagiaire en sexologie au CIVA.

Tous les membres du CIVA peuvent bénéficier gratuitement du service de sexologie et ainsi contacter Catherine pour discuter ou organiser une consultation confidentielle. Écrivez-lui à [sexologie@civa.qc.ca](mailto:sexologie@civa.qc.ca) ou appelez au 514-935-1109.

Catherine est disponible les lundis et les mercredis jusqu'en avril 2023.



CATHERINE PAQUETTE  
STAGIAIRE EN SEXOLOGIE

### Prêt de matériel : 9 nouveautés!

Nous sommes heureux d'être en mesure d'offrir 9 matériels de plein air supplémentaires sur notre plateforme de prêt! Parmi les nouveautés, nous comptons un dragonfly, une joëlette kid, un tricycle enfant, un sofao, une lucicap et bien plus! C'est maintenant 24 équipements qui sont à la disposition de nos membres.

Pour toutes questions sur le service de prêt de matériel, contactez-nous par téléphone ou rendez vous directement sur notre site web.

### À venir...










**OCTOBRE**  
**29-30** Tournoi de basketball AA et AAA

**NOVEMBRE**  
**5-6** Tournoi de basketball mini et A


**13** Basketthon  
**19-20** Tournoi de rugby

**DÉCEMBRE**  
**3-4** Tournoi de basketball AA et AAA  
**8** Fête de Noël  
**10-11** Tournoi de basketball mini et A

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Boccia</b> 9h30 à 15h 12 sept - 19 déc 16 janv - 19 juin 130\$/année 	<b>Boccia</b> 9h30 à 15h 6 sept - 20 déc 10 janv - 20 juin 130\$/année 	<b>Boccia</b> 9h30 à 15h 7 sept - 21 déc 11 janv - 21 juin 130\$/année 	<b>Powerchair soccer</b> 9h30 à 15h 8 sept - 22 déc 12 janv - 22 juin 90\$/année 	<b>Basketball (MINI)</b> 9h30 à 11h30 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 80\$/année	<b>Powerchair soccer R-S</b> 13h30 à 15h30 18 sept - 18 déc 15 janv - 14 mai 90\$/année
<b>Cours d'art</b> 10h à 15h 12 sept - 19 déc 16 janv - 19 juin 70\$/année 	<b>Cours d'art</b> 10h à 15h 6 sept - 20 déc 10 janv - 20 juin 70\$/année 	<b>Cours d'art</b> 10h à 15h 7 sept - 21 déc 11 janv - 21 juin 70\$/année 	<b>Yoga</b> 10h30 à 11h30 22 sept - 24 nov 50\$/session	<b>Boccia (JUNIOR)</b> 10h à 12h 17 sept - 17 déc 14 janv - 20 mai 80\$/année	
<b>CIVART (AVANCÉ)</b> 10h à 14h 19 sept - 12 déc 16 janv - 8 mai 120\$/année			<b>Yoga virtuel</b> 18h à 19h 22 sept - 24 nov 50\$/session 	<b>Cours d'art jeunesse</b> 9h30 à 10h30 15 oct - 14 déc 25\$/session 	
<b>Basketball (AAA)</b> 19h à 21h30 19 sept - 12 déc 16 janv - 15 mai 200\$/année	<b>Basketball (RÉCRÉATIF)</b> 19h30 à 21h 20 sept - 13 déc 17 janv - 16 mai 125\$/année	<b>Basketball (A)</b> 19h30 à 21h30 21 sept - 14 déc 18 janv - 17 mai 200\$/année	<b>Cirque social</b> 17h à 19h Dates à venir Gratuit		
	<b>Rugby</b> 19h à 20h30 20 sept - 13 déc 17 janv - 16 mai 75\$/année	<b>Basketball (AA)</b> 19h30 à 21h30 21 sept - 14 déc 18 janv - 17 mai 200\$/année	<b>Basketball (AAA)</b> 19h30 à 21h 22 sept - 15 déc 19 janv - 18 mai 200\$/année		
			<b>Rugby</b> 19h à 20h30 22 sept - 15 déc 19 janv - 18 mai 75\$/année		

## Légende

 Cours offert en collaboration avec le CREP avec programme d'accompagnement

 Cours en virtuel

\*Veuillez noter que les tarifs indiqués n'incluent pas les frais de cotisation annuelle de 25\$ et que les lieux et les dates sont sujets à changement.

## LIEUX DES COURS ET ACTIVITÉS

### BASKETBALL (TOUS LES NIVEAUX) & BOCCIA JUNIOR

École Joseph-Charbonneau  
8 200, rue Rousselot, Montréal

### BOCCIA & POWERCHAIR SOCCER

Complexe récréatif Gadbois  
5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal

### CIRQUE SOCIAL, CIVART, COURS D'ART & YOGA

Centre Oliver-Jones  
2290, rue Workman, Montréal

### POWERCHAIR SOCCER RIVE-SUD

École Louis-Hippolyte-Lafontaine  
795 rue Benjamin-Loiseau, Boucherville

### RUGBY

École Georges-Vanier  
1 205, rue Jarry Est, Montréal

## INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au 514-935-1109 ou remplissez le formulaire d'inscription en ligne disponible sur l'onglet programmation de notre site web.

**Cette programmation s'adresse aux personnes en situation de handicap physique membres du CIVA.**

### DEVENIR MEMBRE?

Acquittez votre cotisation annuelle de 25\$ renouvelable en septembre.

## NOS PARTENAIRES



## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA