



# **FICHE D'UTILISATION**

## **SOFAO**

## DESCRIPTION DU MATÉRIEL



Le Sofao est un fauteuil de plage et de baignade.

Le Sofao comprend :

- Assise (20 pouces);
- Appui-tête;
- Appuis-bras;
- Flotteurs ajustables;
- Roues tout terrain;
- Sangles pour stabiliser l'utilisateur au besoin;
- Système entièrement pliable.

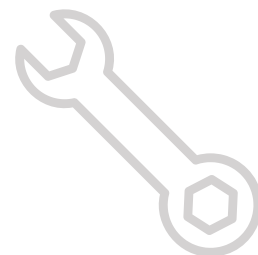
Vidéo de présentation : <https://youtu.be/EJBCvmT4Bho>

## CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

Le Sofao ne requiert pas de capacités fonctionnelles particulières.



## AJUSTEMENTS POSSIBLES



- Hauteur de l'appui-tête ajustable;
- Flotteurs ajustables permettant d'adapter l'immersion dans l'eau;
- Plusieurs angles possibles pour le dossier de l'assise (six positions);
- Roues qui se retirent facilement (système de goupille);
- Système entièrement pliable pour le transport.

Tutoriel d'utilisation : <https://youtu.be/9kl8CbbIhHU>

## INCONVÉNIENTS

- Le Sofao ne passe pas les portes conventionnelles en raison de la largeur des roues;
- La personne peut être instable dans l'eau en fonction de ses capacités fonctionnelles et de son gabarit.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL

- Vérifier la bonne flottaison du Sofao avec l'utilisateur installé sur la chaise, avant de l'attacher au matériel;
- Il est obligatoire que l'utilisateur soit accompagné en tout temps.

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau, etc.);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique;
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité.





## EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :  
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

### Chaleur extrême

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.
- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.