



FICHE D'UTILISATION

HIPPOCAMPE PLAGE / TOUT TERRAIN



DESCRIPTION DU MATÉRIEL



L'hippocampe plage / tout terrain comprend :

- Assise (14 pouces);
- Repose-pieds;
- Une paire de roues détachables;
- Une roue plus large à l'avant pour les terrains qui nécessitent plus d'adhérence;
- Possibilité d'ajouter un monoski à l'avant pour les déplacements sur la neige;
- Possibilité d'ajouter un harnais de maintien et/ ou un appui-tête.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation de l'hippocampe nécessite une bonne force musculaire au niveau des membres supérieurs.

MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

LÉGENDE



Praticable



Plus difficilement praticable



Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES

- L'hippocampe est démontable en plusieurs parties.



INCONVÉNIENTS

- La roue avant n'est pas mobile, les virages sont donc difficiles en pratique autonome;
- Il n'est pas possible d'ajuster l'hippocampe, l'assise n'est pas très large et l'espace pour les jambes n'est pas très long, le matériel ne convient donc pas à tous les utilisateurs.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL

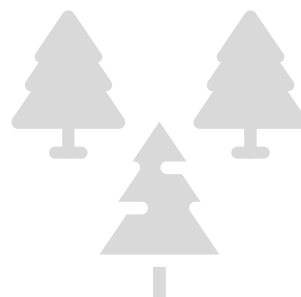
- Il est très fortement conseillé d'utiliser la ceinture de sécurité du fauteuil (Le CIVA met à disposition des sangles et ceintures supplémentaires si nécessaire);
- Le fauteuil hippocampe est polyvalent et permet de se déplacer en forêt, sur la plage, sur la neige, etc. Il est nécessaire de rester vigilant concernant le risque de chute et de blessures;
- Le fauteuil hippocampe flotte dans l'eau mais il ne permet pas la flottaison de l'utilisateur.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique;
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité lors des activités aquatiques.





EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

Chaleur extrême

- Risques accrus :
 - Malaise (induit par une difficulté de sudation/ évacuation de la chaleur);
 - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
 - Épuisement physique.
- Précautions :
 - Hydratation accrue;
 - Diminution du temps d'activité;
 - Effort progressif.

Froid extrême

- Risques accrus :
 - Hypothermie;
 - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
 - Diminution de la force et épuisement physique.
- Précautions :
 - Diminution du temps d'activité;
 - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
 - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
 - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.