



# FICHE D'UTILISATION

## HIPPOCAMPE MARATHON



## DESCRIPTION DU MATÉRIEL



L'hippocampe marathon comprend :

- Assise 14 pouces;
- Repose-pieds;
- Deux roues arrières facilement détachables (quick release) disposant d'une main courante;
- Une roue stabilisatrice à l'avant;
- Appui-bras pour plus de confort;
- Guidon modulable sur divers positions pour la personne à l'arrière;
- Large espace au niveau des jambes pour la personne à l'arrière;
- Possibilité d'ajouter un harnais de maintien et/ ou un appui-tête.

## CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation de l'hippocampe ne nécessite pas de capacités fonctionnelles particulières. Il peut être utilisé de manière semi-autonome, mais la présence d'une personne à l'arrière est nécessaire pour la manipulation du fauteuil dans les virages.

### MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

### TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

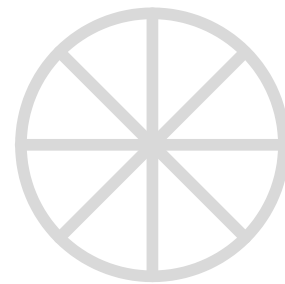
### MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

### LÉGENDE

- Praticable    ● Plus difficilement praticable    ● Non praticable

## AJUSTEMENTS POSSIBLES



- Le fauteuil hippocampe est démontable en plusieurs parties.



## INCONVÉNIENTS

- La roue avant n'est pas mobile, les virages ne sont donc pas possible en pratique autonome et peuvent être difficiles en pratique à deux;
- Il n'est pas possible d'ajuster l'hippocampe, l'assise n'est pas très large et l'espace pour les jambes n'est pas très long, le matériel ne convient donc pas à tous les utilisateurs.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL



- Il est très fortement conseillé d'utiliser la ceinture de sécurité du fauteuil (Le CIVA met à disposition des sangles et ceintures supplémentaires si nécessaire);
- Le fauteuil hippocampe marathon est conçu pour des courses de longue distance sur terrain plat/ route. Il est primordial que l'utilisateur et la personne assistante communique régulièrement entre eux durant l'activité.

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR



La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique;
- Assurez-vous qu'un surveillant de baignade est présent pour sécuriser l'activité lors des activités aquatiques.



## EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :  
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

### Chaleur extrême

- Risques accrus :
  - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
    - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
  - Épuisement physique.
- Précautions :
  - Hydratation accrue;
  - Diminution du temps d'activité;
  - Effort progressif.