

PROGRAMMATION ESTIVALE 2022

Journée découverte (fauteuil tout terrain, joëlette, vélos adaptés)

Date : jeudi 2 juin (10h-16h)
Lieu: Parc-nature de l'île-de-la-Visitation, 2425 boul. Gouin Est, Montréal
Coût : Gratuit

Initiation rando-fauteuil tout terrain / joëlette

Date : mardi 14 juin (10h-16h)
Lieu: Parc du Mont-Royal, 2000 chemin Remembrance, Montréal
Coût: Gratuit

Beach party

Date : jeudi 16 juin (11h30-16h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 15\$

Match des Alouettes

Date : jeudi 23 juin (18h30-21h30)
Lieu: Stade Méorial Percival-Molson, 475 av. des Pins, Montréal
Coût: 40\$

Rallye photo

Date : mardi 28 juin (10h-16h)
Lieu: Parc-nature de l'île-de-la-Visitation, 2425 boul. Gouin Est, Montréal
Coût: Gratuit

Voile adaptée

Date: jeudi 30 juin (10h-13h30)
Lieu: Pointe-Claire Yacht Club, 1 av. Cartier, Pointe-Claire
Coût: 15\$

Initiation vélo adapté

Date: mardi 5 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc René-Lévesque, 300 chemin du Canal, Lachine
Coût: Gratuit

Aquarelle en plein air

Date: mercredi 6 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. Saint-Laurent, Montréal
Coût: 5\$

Jeux de société en plein air

Date: jeudi 7 juillet (10h-12h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Création Pop art

Date: mardi 12 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc Maisonneuve, 4601 rue Sherbrooke Est, Montréal
Coût: Gratuit

Escalade adaptée

Date : mercredi 13 juillet (13h-16h)
Lieu : Parc Jean-Drapeau (P13)
Coût : 35\$

Initiation à l'art numérique

Date: jeudi 14 juillet (13h30-15h30)
Lieu: Centre Oliver Jones, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 15 juillet (10h30-16h)
Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Graffiti

Date : mardi 19 juillet (10h-14h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Équitation adaptée

Date : mercredi 20 juillet
Lieu : Centre Équestre Harmony, 1590 chemin de la Côte Georges, Mascouche
Coût : À confirmer

Ciné popcorn

Date : jeudi 21 juillet (13h-15h30)
Lieu : Centre Oliver Jones, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 22 juillet (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Initiation vélo adapté

Date: mardi 26 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût: Gratuit

Création libre (dessin, peinture, etc.)

Date: jeudi 28 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc Jarry, 7920 boul. Saint-Laurent, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 29 juillet (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Design sur pot (peinture sur pot et plantation de végétaux)

Date : mardi 2 août (10h-14h)
Lieu : Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Ciné popcorn

Date : jeudi 4 août (13h-15h30)
Lieu : Centre Oliver Jones, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 5 août (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

Aquarelle en plein air

Date: mardi 10 août (10h-14h)
Lieu: Parc René-Lévesque, 300 chemin du Canal, Lachine
Coût: 5\$

Planche à pagaie adaptée

Date: vendredi 12 août (10h30-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau (P5)
Coût: Gratuit

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire disponible sur notre site web](#) ou contactez-nous au 514-935-1109 **avant le 1 juin 2022.**

- **L'inscription ne confirme pas la participation.** Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer l'inscription.
- En vous inscrivant, vous vous engagez à payer les frais d'inscription liés à cette activité. Les activités ne sont **pas remboursables**, sauf si le CIVA annule, vous serez crédités.
- **Les dates et les lieux sont sujets à changement.**

Besoin d'une CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR ?

La carte accorde **la gratuité à l'accompagnateur d'une personne handicapée** âgée de 5 ans et plus, dans plusieurs endroits touristiques et de loisir. Pour obtenir plus d'informations ou pour remplir une demande: www.carteloisir.ca.

Comment devenir MEMBRE ?

Aquitter votre **cotisation annuelle** de 25\$ (renouvelable en septembre).

Le Sud-Ouest
Montréal

 **SPORT ET LOISIR
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA