



FICHE D'UTILISATION

LUGE DE PATINS SUR GLACE



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

La luge de patins sur glace comprend :

- Assise (14 ou 16 pouces);
- Sur les modèles « TR » l'inclinaison de l'assise est ajustable;
- Une paire de patins détachables;
- Un repose-pieds ajustable;
- Un mousqueton à l'avant (pour la traction);
- Une poignée de poussée arrière ajustable;
- Deux bâtons/ pôles de ski de fond.



CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

- Propulsion autonome : requiert une bonne mobilité des membres supérieurs;
- Propulsion par assistance : ouvert à toute personne n'ayant pas besoin de repose-tête (sangles abdominales disponibles).

MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

LÉGENDE



Praticable

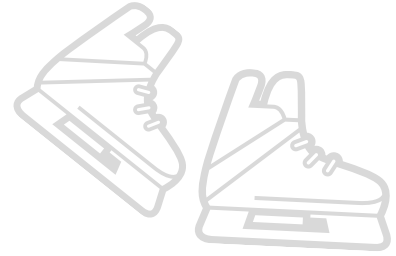


Plus difficilement praticable



Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES



- Le repose-pieds est ajustable;
- La tension du dossier est légèrement ajustable;
- La luge ne possède pas de repose-tête;
- La poignée de poussée arrière est ajustable;
- L'inclinaison de l'assise est réglable.

INCONVÉNIENTS

- La fine épaisseur des coussins ne permet pas un confort optimal pour une utilisation de longue durée;
- La marche arrière est à éviter (la partie arrière des patins n'étant pas arrondie, le risque de chute est important si le patin « accroche » la glace);
- La luge est très maniable mais implique par conséquent un plus fort risque de chute (latérale et arrière);
- Il est nécessaire que la luge soit bloquée ou stabilisée par une personne tierce lors des transferts, car il n'y a pas de frein stabilisateur.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL

- Lors de l'utilisation de la luge, il est fortement recommandé de porter un casque et des coudières (peuvent être fournis par le CIVA);

- Il est très fortement conseillé d'utiliser la ceinture de sécurité de la luge (le CIVA met à disposition des sangles et des ceintures supplémentaires si nécessaire);
- La luge peut être utilisée en autonomie avec les pôles ou en accompagnement grâce aux poignées de poussées arrières;
- La luge peut être utilisée en patinoire extérieure ou intérieure.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR



La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique;
- Restez vigilant aux personnes alentours afin de ne pas les blesser avec les bâtons.



EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

Froid extrême

- Risques accrus :
 - Hypothermie;
 - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
 - Diminution de la force et épuisement physique.
- Précautions :
 - Diminution du temps d'activité;
 - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
 - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
 - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

