



FICHE D'UTILISATION

FREEWHEEL



DESCRIPTION DU MATÉRIEL

La location de la freewheel comprend :

- Une freewheel;
- Kit d'installation.

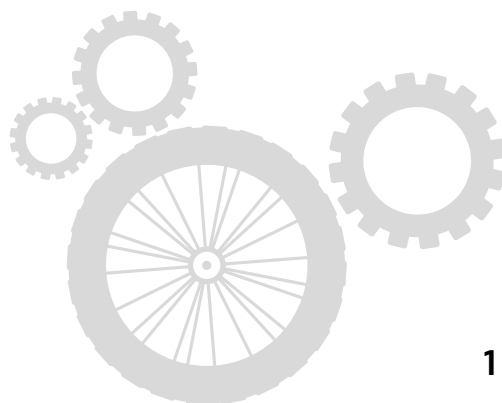


CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

La freewheel requiert les mêmes capacités physiques que celles requises lors de l'utilisation d'un fauteuil manuel.

INCONVÉNIENTS

La freewheel s'adapte sur seulement certain type de repose pieds, comme par exemple ceux à deux tubes, ou bien deux tubes avec une plaque.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL



- Il est très fortement conseillé de vérifier que la freewheel est bien installée sur votre repose pied avant de partir;
- La freewheel permet plus de stabilité mais n'empêche pas la chute vers l'arrière;
- Lors de l'utilisation en terrain accidenté, il est conseillé de porter un casque;
- La freewheel peut être utilisée en toute saison. Cette troisième roue est très pratique dans la neige;
- Une fois réglée à la dimension de votre repose pied, il est possible de détacher et de rattacher rapidement la freewheel (elle peut être rangée dans le dos de votre fauteuil au besoin).

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Porter des vêtements appropriés;

- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement à utiliser avant l'activité;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.

EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou plusieurs membres, induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : Sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

Chaleur extrême

- Risques accrus :
 - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
 - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
 - Épuisement physique.
- Précautions :
 - Hydratation accrue;
 - Diminution du temps d'activité;
 - Effort progressif.



Froid extrême

- Risques accrus :
 - Hypothermie;
 - Lésions cutanées et gelures (risques important pour les membres immobilisés);
 - Diminution de la force et épuisement physique.
- Précautions :
 - Diminution du temps d'activité;
 - Prévoir des vêtements permettant bonne isolation thermique;
 - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
 - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.

