



FICHE D'UTILISATION

FAUTEUIL TOUT TERRAIN



DESCRIPTION DU MATÉRIEL



Le fauteuil tout terrain GRIT spartan comprend :

- Assise (16 ou 18 pouces) avec petite roue avant;
- Deux roues détachables (axe quick release);
- Un repose-pieds ajustable;
- Deux barres de propulsion détachables;
- Un mousqueton à l'avant (pour la traction);
- Des poignées de poussée arrière.

CAPACITÉS PHYSIQUES REQUISES

L'utilisation du fauteuil nécessite une bonne force musculaire au niveau des membres supérieurs.

MEMBRES INFÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

TRONC

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

MEMBRES SUPÉRIEURS

- Mobilité complète
- Mobilité partielle
- Absence de mobilité

LÉGENDE



Praticable



Plus difficilement praticable



Non praticable

AJUSTEMENTS POSSIBLES



- Les leviers, le dossier ainsi que les roues (axe quick release) sont démontables;
- Le repose-pieds est ajustable;
- Il est possible de changer aisément de coussin.

INCONVÉNIENTS

- Les barres de propulsion ne permettent pas la marche arrière (poussée en avant seulement);
- Il n'est pas possible de varier la tension de la chaîne et de la propulsion;
- Le fauteuil GRIT Spartan n'est pas idéal pour les personnes présentant des besoins importants de maintien latéral et cervical;
- Il n'y a pas de roue anti-bascule à l'arrière.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'UTILISATION DU MATÉRIEL

- Il est très fortement conseillé d'utiliser la ceinture de sécurité du fauteuil (le CIVA met à disposition des sangles et ceintures supplémentaires si nécessaire);
- Le fauteuil GRIT permet de franchir des obstacles difficiles, il est tout de même nécessaire de rester vigilant concernant le risque de chute et de blessures;
- Lors de l'utilisation du fauteuil sur des chemins accidentés, il est recommandé de porter un casque.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ PRATIQUE EN PLEIN AIR

La pratique en plein air peut comporter des risques :

- Il est fortement recommandé d'être accompagné en tout temps;
- Avant votre activité, consultez les prévisions météorologiques et les conditions locales (état des sentiers, niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt);
- Apportez de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures;
- Portez des vêtements appropriés;
- Assurez-vous du bon fonctionnement de l'équipement avant le départ;
- Assurez-vous d'être en forme avant de débuter votre activité;
- Vérifiez le temps requis pour compléter votre activité;
- Assurez-vous de posséder un moyen de communiquer avec les secours en cas de besoin (téléphone, sifflet, lampe de poche) – Secours (911);
- Ne surestimez pas vos forces : choisissez vos itinéraires en fonction de votre condition physique.





EN CAS DE TEMPÉRATURE EXTRÊME

Certaines formes de handicap et notamment l'immobilisation d'un ou de plusieurs membres induisent des problématiques de thermorégulation :
(Ex : sudation, circulation sanguine, etc.)

Ces problématiques peuvent accentuer les risques liés à la santé et impliquent des précautions spécifiques :

Chaleur extrême

- Risques accrus :
 - Malaise (induit par une difficulté de sudation / évacuation de la chaleur);
 - Signes : maux de tête, fatigue, vertiges;
 - Épuisement physique.
- Précautions :
 - Hydratation accrue;
 - Diminution du temps d'activité;
 - Effort progressif.

Froid extrême

- Risques accrus :
 - Hypothermie;
 - Lésions cutanées et gelures (risques importants pour les membres immobilisés);
 - Diminution de la force et épuisement physique.
- Précautions :
 - Diminution du temps d'activité;
 - Prévoir des vêtements permettant une bonne isolation thermique;
 - Vérifier régulièrement la température des membres immobilisés;
 - Prévoir des vêtements chauds pour le retour de l'activité.