



# INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Edition • Octobre 2018



## Baskethon

Le **dimanche 11 novembre 2018**, nous vous invitons à participer au Baskethon et à essayer le basketball en fauteuil roulant à l'école Georges-Vanier.

Vous participerez à une activité de financement unique, un super moment entre amis ou collègues et soutiendrez ainsi le développement et le potentiel des athlètes qui ont un handicap physique.

Vous souhaitez former une équipe, inscrivez-vous sans tarder! Venez vous amuser avec nous!

COÛT: 200\$ par équipe



## Fête de Noël

Eh oui déjà! C'est le moment de vous inscrire pour la **fête de Noël du CIVA** qui aura lieu au Centre Gadbois.

Le jeudi 13 décembre, venez célébrer et passer une agréable soirée avec nous. Chanson et danse seront au rendez-vous après un traditionnel repas du temps des fêtes.

COÛT: 25\$ (membre CIVA), 30\$ (non membre)

Transport de groupe: Réservez avant le 29 novembre en téléphonant au 514-935-1109.



## Faire du yoga?

Savez-vous que des cours de yoga sont maintenant offerts les **jeudis matin** au CIVA?

Il s'agit d'une excellente façon de **renforcer votre corps** et d'améliorer votre **souplesse**. C'est également une activité parfaite pour favoriser la **concentration**.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'infos ou vous inscrire à cette activité.



## Sexologie

Depuis le début de la session, les artistes du cours d'art ont la chance d'avoir accès au service de Malicia, notre **stagiaire en sexologie**. Les lundis, mardis et mercredis, elle offrira des interventions individuelles ainsi que des ateliers de groupe.

Sachez que ce service est **ouvert à tous** les membres du CIVA.

Pour la contacter, [sexologie@civa.qc.ca](mailto:sexologie@civa.qc.ca).



## De retour une 2e année

Le CIVA organisera le **17 novembre** prochain la 2e édition du **congrès en sports adaptés à Montréal (CESAM)**.

Cette journée sera **destinée aux professionnels** voulant approfondir leurs connaissances sur le sport adapté et ses bienfaits. Des conférences, des témoignages et des ateliers sportifs seront à l'horaire lors de cette **journée de formation**.

COÛT: 45-60\$ par personne (45\$ tarif pré-vente)

## Nouvelles EN BREF...

### Soirée 5 à 7

Le **25 octobre 2018**, le CIVA vous invite à son **5 à 7. Bières et bouchées offertes** et prix de présence seront à l'horaire lors de cette soirée. On y présentera également quelques oeuvres originales créées par nos artistes.

L'occasion idéale de passer du bon temps et d'aider notre organisme.

COÛT: 25\$



## Testez le sport

Le 8 septembre dernier, nous étions au Festival Testez le sport afin de faire **découvrir le basketball** en fauteuil roulant à des centaines de jeunes.

Ce festival est l'occasion pour eux d'essayer différents sports et de se découvrir de **nouvelles passions**.



## Boccia longueuil

**De la boccia sur la Rive-sud?**

Oui, oui, c'est maintenant possible de pratiquer la boccia sur la Rive-sud de Montréal. C'est les **vendredis soir** de 18h30 à 20h30 que les adeptes de ce sport pourront s'entraîner à l'école Bel essor à Longueuil.

## À venir...

### OCTOBRE

1-28 Exposition bibliothèque de Saint-Léonard

1-15 Exposition bibliothèque de Côte-des-neiges

13 Tournoi Basket mini

14 Tournoi Basket A

20-21 Tournoi Basket AA & AAA

25 Soirée-bénéfice 5 à 7

### NOVEMBRE









11 Baskethon

17 Congrès en sports adaptés

### DÉCEMBRE

13 Fête de Noël

# PROGRAMMATION AUTOMNE • 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Boccia</b>  9h30 à 15h00 130\$/année 10 sept -17 déc 7 janv -17 juin	<b>Boccia</b>  9h30 à 15h00 130\$/année 4 sept -18 déc 8 janv -18 juin	<b>Boccia</b>  9h30 à 15h00 130\$/année 5 sept -19 déc 9 janv-19 juin	<b>Powerchair soccer</b>  9h30 à 15h00 110\$/année 6 sept - 20 déc 10 janv -20 juin		<b>Quilles</b> 9h à 11h00 13\$/semaine 1 sept-15 déc 5 janv-6 avril	<b>Powerchair soccer R-S</b> 13h à 16h00 110\$/année 23 sept-16 déc 13 janv-28 avril
<b>Cours d'art</b> (DÉCOUVERTE)  10h à 15h00 70\$/année 10 sept-17 déc 7 janv-17 juin	<b>Cours d'art</b> (COMPOSITION)  10h à 15h00 70\$/année 4 sept-18 déc 8 janv-18 juin	<b>Cours d'art</b> (COULEUR)  10h à 15h00 70\$/année 5 sept-19 déc 9 janv-19 juin	<b>Yoga</b> 10h00 à 11h15 100\$/année 27 sept - 29 nov 24 janv - 4 avril		<b>Basketball</b> (MINI) 9h30 à 11h30 80\$/année 8 sept-15 déc 12 janv-18 mai	
<b>CIVART+</b> 10h à 15h00 100\$/année 17 sept-10 déc 21 janv-13 mai	<b>Rugby</b> 20h30 à 22h00 18 sept-4 déc 15 janv-2 avril		<b>Rugby</b> 19h30 à 21h00 20 sept-6 déc 17 janv-4 avril		<b>Boccia</b> (JUNIOR) 9h30 à 12h00 80\$/année 8 sept-15 déc 12 janv-18 mai	
<b>Basketball</b> (A) 19h à 21h30 180\$/année 10 sept-10 déc 7 janv-20 mai	<b>Basketball</b> (AAA) 20h30 à 23h00 180\$/année 11 sept-11 déc 8 janv-21 mai	<b>Basketball</b> (AA) 19h à 21h30 180\$/année 12 sept-12 déc 9 janv-22 mai	<b>Basketball</b> (AAA) 19h30 à 21h30 180\$/année 13 sept-13 déc 10 janv-23 mai	<b>Boccia R-S</b> (JUNIOR/ADULTE) 18h30 à 20h30 80-130\$/année 14 sept-14 déc 11 janv-14 juin		
<b>Basketball</b> (RÉCRÉATIF) 20h à 21h30 175\$/année 10 sept-10 déc 7 janv-20 mai	* Certaines dates et lieux peuvent être sujets à changement  Possibilité d'accompagnement					

**Besoin de VIGNETTE ACCOMPAGNEMENT?**

LA VIGNETTE ACCORDE LA GRATUITÉ À L'ACCOMPAGNATEUR D'UNE PERSONNE HANDICAPÉE ÂGÉE D'AU MOINS 12 ANS, dans plusieurs endroits touristiques et de loisir.

POUR PLUS d'information ou pour remplir une demande: [www.vatl.org](http://www.vatl.org)

**Quand dois-je faire mon RENOUELEMENT?**

Le renouvellement de la cotisation de membre doit être fait annuellement, au plus tard, au mois de septembre.

Pour effectuer votre renouvellement ou pour vous inscrire aux activités, veuillez nous contacter par téléphone au 514-935-1109. La cotisation annuelle des membres est de 25\$.

## LIEU DES COURS ET ACTIVITÉS

### COURS ART, CIVART+ & YOGA

Locaux du CIVA  
525, rue Dominion, Montréal

### BOCCIA JUNIOR, BASKETBALL

École Joseph-Charbonneau  
8200, rue Rousselot, Montréal

### RUGBY

École Georges-Vanier  
1205, rue Jarry Est, Montréal

### BOCCIA RIVE-SUD

École Bel Essor  
1250 Chemin du Tremblay, Longueuil

### BOCCIA & POWERCHAIR SOCCER

Complexe récréatif Gadbois  
5485, ch. de la Côte-Saint-Paul, Montréal

### POWERCHAIR SOCCER RIVE-SUD

École Les Jeunes découvreurs  
850, rue Étienne-Brûlé, Boucherville

### QUILLES

Centre de quilles Anjou-sur-le-lac  
11 200, rue Renaude-Lapointe, Anjou



## PARTENAIRES



## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

