



INFORMER

L'actualité des personnes actives.

Édition • Mai 2018



Anick Dumontet, Daniel Vézina, Marine Gailhard, Josée Lavigueur et Étienne Drapeau

Le 29 mars dernier avait lieu la conférence de presse d'Énergie Cardio et d'Opération Enfant Soleil. Cette soirée marquait le lancement de la toute nouvelle formule du Défi cardio 2018 et la remise des octrois du Fonds Josée Lavigueur auprès d'organismes de la région de Montréal.

En effet, grâce au fonds Josée Lavigueur qui vise à promouvoir la santé physique et mentale chez les enfants par l'activité physique, le CIVA s'est vu remettre un don de 3729\$. Daniel Vézina (directeur général) et Marine Gailhard (directrice adjointe) étaient présents et c'est en compagnie de l'animatrice Anick Dumontet, de Josée Lavigueur et du chanteur Étienne Drapeau qu'ils ont été invités à monter sur scène afin de recevoir le don.

Ce montant servira à acheter de l'équipement de sport adapté tel que des balles et des rampes de boccia et des pare-chocs de Powerchair soccer. C'est donc de la part de nos joueurs que nous tenons à remercier la générosité d'Opération Enfant Soleil.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

INVITATION Gilles Brisebois, Président

C'est avec plaisir que je vous convie à participer à l'Assemblée Générale Annuelle qui se tiendra le 7 juin, de 17h30 à 20h30, au 525 rue Dominion. Lors de cette soirée, vous pourrez prendre connaissance du bilan annuel des activités du Centre et vous informer de la bonne gestion des états financiers.

Les propositions de candidatures au conseil d'administration doivent être envoyées au comité de mise en candidature au plus tard le 26 mai, par courriel à info@civa.qc.ca. R.S.V.P. au plus tard le 5 juin par téléphone au 514-935-1109. Merci de votre intérêt et de votre précieuse implication.

Ordre du jour **Prix Dr Bertrand Primeau**

- Mot de bienvenue
- Prix Dr Bertrand Primeau
- Nominations
- Vérification du quorum
- Ordre du jour
- Procès-verbal de l'AGA 2017
- Rapport du président
- Rapport du trésorier
- Nomination des vérificateurs
- Rapport de permanence
- Ratification des actes posés par le C.A.
- Varia
- Rapport du responsable des mises en candidatures
- Élections
- Mot du Président
- Levée de l'AGA

Lors de l'Assemblée générale annuelle, le 7 juin prochain, le CIVA rendra hommage à une personne qui s'est particulièrement impliqué au sein de l'organisation et a favorisé le rayonnement de l'organisme.

Vous aimeriez souligner l'engagement de quelqu'un qui s'est grandement impliqué pour le CIVA?

Nous vous invitons à poser sa candidature. Date limite pour les candidatures: lundi le 26 mai



Dans le cadre du projet Les corps poèmes mis sur pied par Festival Quartier danse, la BANQ et l'organisme La Poésie Partout, quelques membres pourront participer à des ateliers de **Danse-Poésie**.

NOUVELLES EN BREF...



Lucie Brunet, Magali Brunet et Daniel Vézina

Le 21 mars dernier a eu lieu notre soirée-bénéfice Vins et Fromages.

En plus de déguster de bons fromages et de découvrir de bons vins, nos invités ont pu miser sur les articles de nos tables d'encan silencieux et finir la soirée au bar à desserts. Tous y ont trouvé leur compte et leur bonheur.

Pour ce qui est de l'animation, ils ont pu assister à une entrevue sur scène entre Magali Brunet, une de nos membres, sa mère Lucie Brunet et Daniel Vézina le directeur général du CIVA. Un échange drôle et touchant qui a su captiver l'audience. Une vidéo hommage à Sylvie Sauvé relatant sa vie de paralympienne, artiste et entraîneuse de boccia a également été présentée.

Une superbe soirée qui nous a permis d'amasser près de 15 000\$ en bénéfice.



Le CIVA a proposé des journées qui ont permis de s'initier à des activités de plein air hivernales.

Certains ont essayé, en collaboration avec Ski de fond Québec, le Ski de fond adapté. Puis, en collaboration avec Honnesca, ils ont pu participer à une course de vélo sur glace. Pour l'occasion nous avons apporté 2 vélos adaptés cloutés.



Les artistes du cours d'arts visuels ont exposé au Centre Culturel Georges-Vanier du 29 janvier au 1er mars. Nommée **À ma façon**, l'exposition proposait aux élèves de réaliser une œuvre leur ressemblant en abordant un sujet personnel qui les interpellait. Félicitations à eux pour leur beau travail!

PROGRAMMATION Estivale 2018

Crosse en fauteuil roulant libre

Date: 8 mai - 14 août (mardi 19h30-22h)
Lieu: Arena Georges Manthas
Coût: Gratuit

Rugby en fauteuil roulant

Date: 8 mai - 14 août (mardi 19h30-22h)
Date: 10 mai - 16 août (jeudi 19h30-22h)
Lieu: Arena Georges Manthas
Coût: Gratuit

Basketball en fauteuil roulant libre

Date: 15 mai - 20 août (merc. 19h-22h)
Lieu: École Joseph-Charbonneau
Coût: 20\$

Hockey Cosom libre

Date: 10 mai - 9 août (jeudi 19h30-22h)
Lieu: Arena Georges Manthas
Coût: Gratuit

Voile adaptée

Date: 26 juin (10h-14h)
Lieu: 1 Avenue Cartier, Pointe-Claire
Coût: 15\$

Montréal en Art - Visite extérieure

Date: 28 juin (10h30-15h30)
Lieu: 1255 rue Ste-Catherine Est
Coût: Gratuit

Équitation adaptée

Date: 3 juillet (10h-14h)
Lieu: 227 Rang Lepage, Sainte Anne des Plaines
Coût: 20\$

Atelier de poésie

Date: 4 juillet (13h30-15h30)
Lieu: Jardin de la BANQ
Coût: Gratuit

Aquarelle en plein air

Date: 5 juillet (10h-15h)
Lieu: Parc Lafontaine
Coût: 5\$

Atelier d'impression

Date: 10 juillet (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

Kayak adapté

Date: 11 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc Radisson, Brossard
Coût: 60\$

Cinéma Pop-Corn

Date: 12 juillet (13h-15h30)
Lieu: Café des Artistes du CIVA
Coût: Gratuit

Voile adaptée

Date: 17 juillet (10h-14h)
Lieu: 1 Avenue Cartier, Pointe-Claire
Coût: 15\$

Nous vous souhaitons à tous un très bel été.

Atelier de poésie

Date: 18 juillet (13h30-15h30)
Lieu: Jardin de la BANQ
Coût: 5\$

Atelier d'impression

Date: 19 juillet (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

Randonnée de Vélo adapté

Date: 24 juillet (10h-14h)
Lieu: À déterminer
Coût: Gratuit

Atelier d'impression

Date: 25 juillet (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

Aquarelle en plein air

Date: 26 juillet (10h-15h)
Lieu: Parc Jarry
Coût: 5\$

Aquarelle en plein air

Date: 31 juillet (10h-15h)
Lieu: Parc Frédérick Back
Coût: 5\$

Équitation adaptée

Date: 1 août (10h-14h)
Lieu: 227 Rang Lepage, Sainte Anne des Plaines
Coût: 20\$

Atelier d'impression

Date: 2 août (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

Atelier d'impression

Date: 7 août (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

Aquarelle en plein air

Date: 8 août (10h-15h)
Lieu: Parc Maisonneuve
Coût: 5\$

Stand Up Paddle Board

Date: 12 août (10h-15h)
Lieu: Parc des Rapides, Lasalle
Coût: Gratuit

Bateau dragon

Date: 14 août (10h-13h)
Lieu: 37 Chemin du Chenal le Moyne
Coût: Gratuit

Atelier d'impression

Date: 15 août (10h-15h)
Lieu: Atelier d'art du CIVA
Coût: 5\$

INSCRIPTION

Veillez nous contacter au 514-935-1109 du 7 mai au 1er juin afin de vous inscrire aux activités.

Votre paiement confirme votre inscription.

Les places sont limitées, certaines conditions s'appliquent pour la réservation de certaines activités.

Les activités ne sont pas remboursables, sauf si le CIVA annule en raison d'une mauvaise condition météo.



Pour fêter l'arrivée du beau temps et souligner la fin des cours qui approche, nous souhaitons inviter tous nos membres le **15 mai** à la Fête du printemps.

Lieu: CIVA

Coût: Gratuit

RSVP: Inscription obligatoire avant le 4 mai afin de nous permettre de réserver vos transports.



C'est le moment de s'amuser! Célébrons ensemble la fin de l'été. Épluchette de blé d'Inde, hot dogs, musique et danse.

C'est un rendez-vous le **28 août!**

Coût: 15\$

RSVP: Inscription obligatoire avant le 17 août afin de nous permettre de réserver vos transports.

À venir...

MAI

- 4-6 Finales canadiennes Basketball
- 15 Fête du printemps CIVA
- 26 Basketthon CIVA
- 26-27 Championnats provinciaux Boccia

JUIN

- 7 Assemblée générale CIVA
- 9 Finale provinciale de Powerchair soccer

AOÛT

- 28 Beach Party CIVA

CARTE DE MEMBRE ANNUELLE : 25\$ * Renouvelable en septembre

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE



525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA