

LE CIVA, C'EST PLUS DE >>>

16000 h  
de bénévolat

2500  
participants  
annuellement

20  
formateurs  
spécialisés

120 h  
d'activités  
hebdomadaires

10  
activités jeunesse  
hebdomadaires

SI VOUS DÉSIREZ CONTRIBUER  
À NOTRE MISSION, N'HÉSITEZ PAS  
À NOUS CONTACTER!

330 – 525, rue Dominion, Montréal (Québec) H3J 2B4  
T. 514.935.1109 - info@civa.qc.ca - www.civa.qc.ca

Pour réaliser sa mission, le CIVA doit compter sur la  
collaboration de plusieurs partenaires, dont :

Montréal 



Commission  
scolaire  
de Montréal



Centraide  
du Grand Montréal



UN TREMLIN VERS UNE VIE ACTIVE



Avoir un handicap  
peut être un obstacle...

MAIS... c'est surtout une bonne raison  
d'apprendre à faire les choses autrement.

Sports adaptés



Soutien à l'intégration



MISSION

GLOBALE

Démarche culturelle



Projets jeunesse



Le CIVA aide depuis 1961 des centaines de jeunes et adultes qui doivent vivre avec un handicap physique dont, entre autres, la paralysie cérébrale, la dystrophie musculaire, la sclérose en plaques, l'aphasie, un traumatisme crânien ou des blessures médullaires, à avoir une vie saine et active.

**NOUS LES AMENONS À DÉVELOPPER  
LEUR PLEIN POTENTIEL POUR QU'ILS  
ENTREPRENNENT UNE DÉMARCHÉ  
D'INTÉGRATION DANS LEUR COMMUNAUTÉ.**

Afin de réaliser son processus d'intégration, la personne doit s'inscrire dans une **démarche** de vie active. Dès lors, le CIVA propose d'entreprendre un cheminement basé sur ses goûts, ses intérêts et son potentiel.

Dans la région de Montréal, plus de 15 % des jeunes et adultes doivent vivre avec un handicap physique et la majorité vivent sous le seuil de la pauvreté. C'est pourquoi depuis près de 60 ans, le CIVA intervient avec énergie pour contrer cette réalité et ainsi briser l'exclusion sociale.

## SPORTS ADAPTÉS

Structurer et assurer le développement de différentes disciplines - Nous sommes l'une des plus importantes associations montréalaises en sports adaptés.



## DÉMARCHE CULTURELLE

Favoriser l'émergence de passions artistiques afin de permettre une plus grande prise de conscience du potentiel social de chacun.



## PROJETS JEUNESSE

Développer des programmes novateurs afin de favoriser, malgré le handicap, l'acquisition de bonnes habitudes de vie active dès le plus jeune âge.



## SOUTIEN À L'INTÉGRATION

Faire en sorte que chacun puisse bénéficier des outils et des conditions optimales à son intégration sociale et communautaire.



- Parrainer de nouvelles initiatives
- Appuyer les athlètes
- Encadrer, organiser, et assurer un soutien matériel
- Développer avec les partenaires le chemin vers l'excellence

- Développer une approche psychoéducative
- Transmettre des outils d'apprentissage
- Assurer l'accompagnement vers une démarche artistique et personnelle
- Structurer, apporter l'aide technique et matérielle

- Implanter des projets à l'initiative des jeunes
- Profiter de leur désir d'aventure pour les amener à franchir les obstacles de la vie
- Favoriser l'acquisition de nouvelles aptitudes
- Accroître la confiance en soi pour s'intégrer en société

- Assurer des suivis individuels pour mieux identifier les besoins
- Travailler en concertation avec les partenaires communautaires, publics et parapublics
- Sensibiliser la population à la réalité des personnes handicapées
- Provoquer des changements ayant des répercussions tangibles dans la collectivité